

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 6 月 23 日

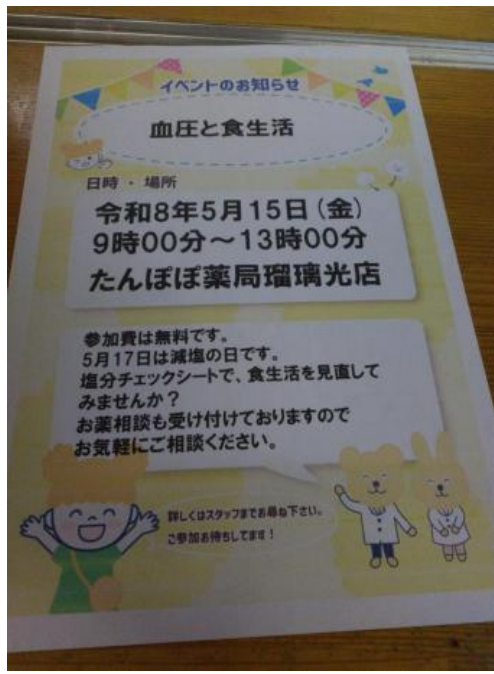
申請企業名	たんぼ薬局株式会社
開催店舗名	住吉店
店舗住所	静岡県浜松市中央区住吉二丁目12番21号
催事名	塩分チェック
開催日	2026 年 5 月 8 日
催事内容	5月17日の世界高血圧デーに先立ち、「高血圧デー」と題して血圧測定および健康啓発を目的としたチェックイベントを実施した。食生活を中心としたチェックシートを用いて、日常の食習慣および生活リズムについて自己評価を実施した。自身の生活習慣を客観的に振り返ることで、健康維持に向けた課題の把握および意識の向上を図った。チェックシートの結果、生活習慣に関する評価が高く出た対象者に対しては、その要因として考えられる食習慣や生活リズムの傾向を確認し、改善に向けた具体的な取り組みについて助言を行った。

活動写真



健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 6 月 23 日

申請企業名	たんぼぼ薬局株式会社
開催店舗名	瑠璃光店
店舗住所	岐阜県養老郡養老町船附1343
催事名	血圧と食生活
開催日	2026 年 5 月 15 日
催事内容	5月17日の減塩の日にむけて、資料とチェックシートを配布して、それをもとにアドバイスを行いました。
活動写真	 

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 6 月 23 日

申請企業名	たんぼぼ薬局株式会社
開催店舗名	鹿田店
店舗住所	愛知県北名古屋市鹿田西村前94番地2
催事名	保育園職業体験
開催日	2026 年 6 月 8 日
催事内容	薬局・薬剤師の仕事を紙芝居を用いて説明。薬に見立てたものを用い薬の内容、数が合っているか皆で一緒に確認し、薬袋に入れる監査の体験をもらった。その後薬剤師・患者役に分かれて簡単なロールプレイングを行い薬剤師体験を実施した。体験終了後、修了証を園児にお渡しした。

活動写真



健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

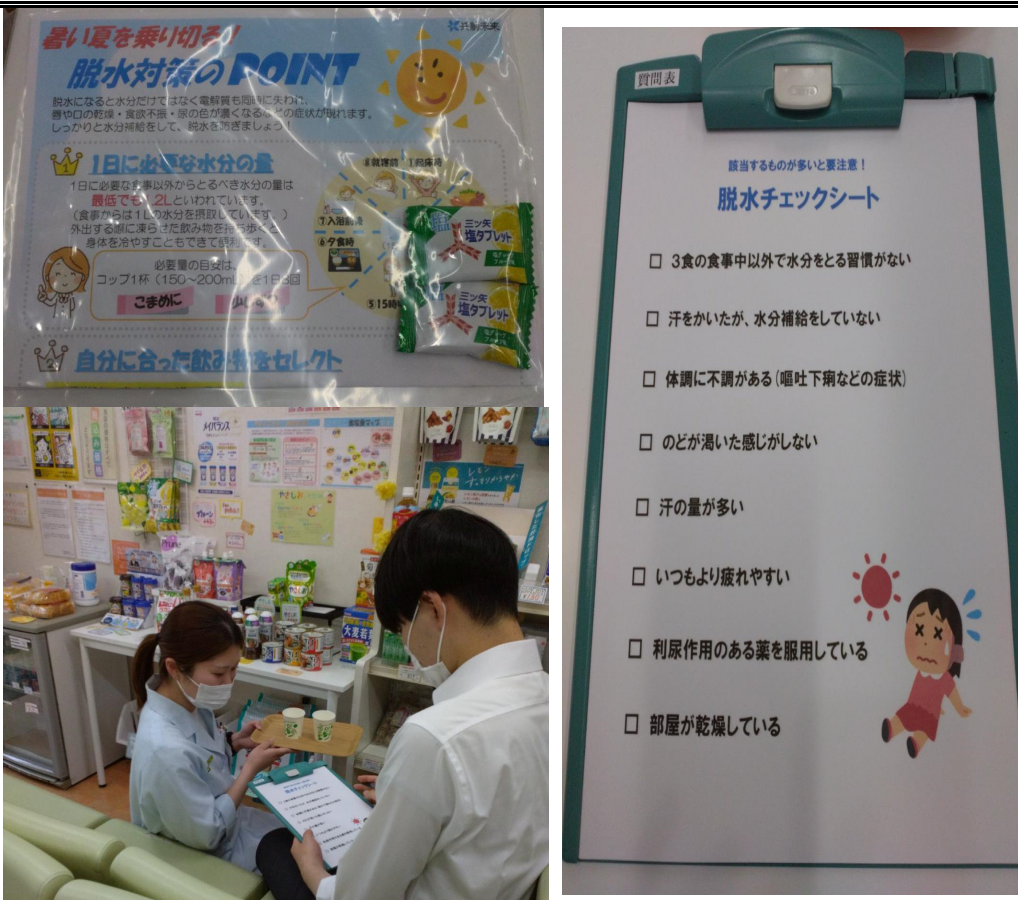
申請日: 2026 年 6 月 23 日

申請企業名	たんぽぽ薬局株式会社
開催店舗名	千早店
店舗住所	愛知県名古屋市中区新栄一丁目37番9号
催事名	第8回たんぽぽカフェ(睡眠と薬)
開催日	2026 年 6 月 13 日
催事内容	普段外出機会が少なくなりがちな患者様・ご家族様のほか、お友達や医療関係者ほかどなたでも 自由参加でふれあいと学びの場を提供する 睡眠と薬についての講演後に質問コーナーを設けた際、ぐっすり眠るにはどうしたら良いか 質問があった為睡眠の2~3時間前に入浴を行う・昼寝は30分以下にする事・就寝前に飲酒 は避けること・寝室の蛍光を暖色系にする事等を挙げて説明。
活動写真	 

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 6 月 23 日

申請企業名	たんぼぼ薬局株式会社
開催店舗名	八幡桜町店
店舗住所	岐阜県郡上市八幡町桜町330
催事名	熱中症予防イベント
開催日	2026 年 6 月 16 日
催事内容	脱水チェックシートを記入して頂き、自身の脱水について確認して頂く。また、その結果を見ながらこれからどうしていったらよいか、薬剤師・MSが相談に乗りました。
活動写真	

健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマートライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 6 月 23 日

申請企業名	たんぽぽ薬局株式会社
開催店舗名	グリーン薬局久美愛病院前店
店舗住所	岐阜県高山市上切町317番1
催事名	フレイルチェックイベント
開催日	2026 年 6 月 16 日
催事内容	待ち時間に「イレブン・チェック」をしていただいて、フレイルの兆候があるかどうか確認していただけます。 フレイル改善には 1. 運動2. 栄養3. 社会参加が大切です。 2. 栄養についての改善として、 「低栄養予防のお助けブック」とメイバランスのサンプルをお渡しして、栄養の面での改善の提案をさせていただきます。 栄養補助食品を使用することによって、たんぱく質・エネルギー・ビタミン・ミネラルなどが補えるようになることを 知っていただく良い機会になればと思います。
活動写真	