

健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマートライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 4 月 10 日

申請企業名	たんぼぼ薬局株式会社
開催店舗名	名和店
店舗住所	愛知県東海市名和町細田31番地の1
催事名	AGEs測定 & お薬相談会
開催日	2026 年 3 月 3 日
催事内容	高齢者の方が多いので簡単なイベントが良いと思い、指を置くだけの機器を用いた糖化度測定会を開催しました。 待ち時間を利用し声掛け、6名の方が参加してくれました。 患者様へ普段の食事についてや運動について聞き取り後、機器を用いて糖化度測定・養命酒の黒酢の試飲をすすめました。投薬時、結果をもとに薬剤師からアドバイスをし、養命酒の黒酢のパンフレットと養命酒ののど飴をセットにしてお渡ししました。
活動写真	 

健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマートライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 4 月 10 日

申請企業名	たんぼぼ薬局株式会社
開催店舗名	西部医療センター前店
店舗住所	愛知県名古屋市西区香呑町1丁目1番1
催事名	糖化度測定会
開催日	2026 年 3 月 9 日
催事内容	最終糖化産物(AGEs)を測定し、生活習慣について話を聞きながら、食事・栄養の取り方、適度な運動を促すことで、生活習慣病予防、意識改革のきっかけになるよう啓発活動を実施しました。 待ち時間を利用し声を掛け、妊娠初期の方から80代ご高齢の方まで5名の方に参加していただきました。生活習慣を聞き取り、AGEs測定後、アドバイスをを行い、希望者には養命酒の黒酢を試飲していただきました。イベント参加者には養命酒黒酢のパンフレットとのおど飴をお渡ししました。 参加者からは生活習慣を見直すきっかけになったというお声をいただきました。 イベントを通して、糖化について知ってもらい、普段の生活習慣を見直すことで様々な疾患の予防に繋がることを伝えることができたと思います。
活動写真	 指を置くだけカンタン1分! 参加無料 糖化度測定会 同時開催 お薬相談会 日時 3月9日(月) 10時00分～14時00分 場所 たんぼぼ薬局 西部医療センター前店 TEL:052-528-3881 エージス 糖化(AGEs)とは? 体内で不要な糖質とタンパク質が加熱されることで結びつき、糖化がおこります。糖化によってAGEs(糖化最終生成物)という老化物質が増え、様々な生活習慣の原因になります。 養命酒のメーカーが製造した黒酢! ～こんな方におすすめ～ 美容が気になる方 健康を気づかう方 毎朝すっきりしたい方へ 

健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマートライフロング プログラム

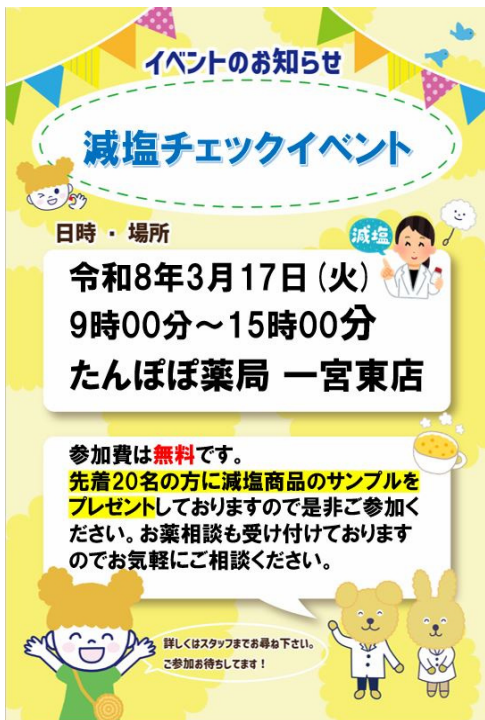
健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 4 月 10 日

申請企業名	たんぽぽ薬局株式会社
開催店舗名	千早店
店舗住所	愛知県名古屋市中区新栄一丁目37番9号
催事名	第5回たんぽぽカフェ(高血圧)
開催日	2026 年 3 月 14 日
催事内容	普段外出機会が少なくなりがちな患者様・ご家族様のほか、お友達や医療関係者ほかどなたでも 自由参加でふれあいと学びの場を提供する 高血圧についての知識をわかりやすく講演形式にて説明 講演後の談話時間にて利用者様からめまいで悩んでいる利用者様がおりめまいの原因について同いった物があるか知りたいとお話があり、低血圧・高血圧・メニエール・蝸牛の浮腫等からのめまいについてお話しました。
活動写真	 

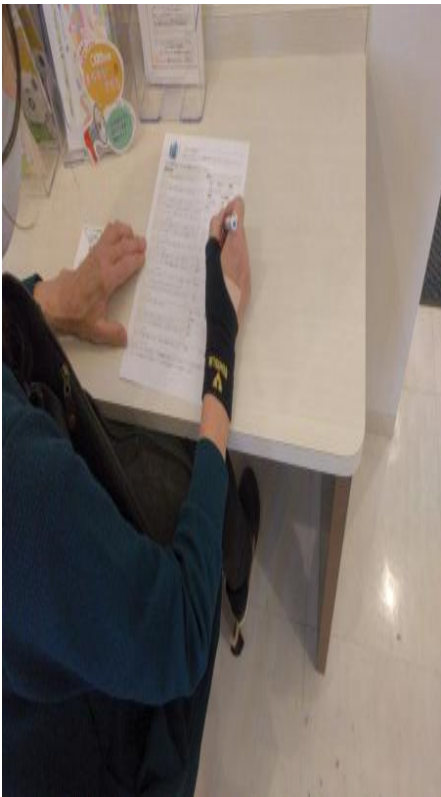
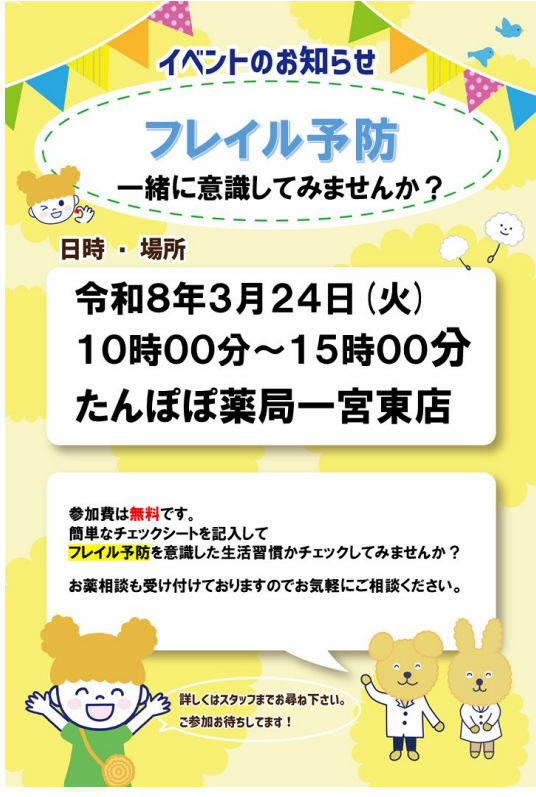
健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 4 月 10 日

申請企業名	たんぼぼ薬局株式会社
開催店舗名	一宮東店
店舗住所	愛知県一宮市下沼町四丁目10番地3
催事名	減塩チェックイベント
開催日	2026 年 3 月 17 日
催事内容	参加希望者に減塩チェック表を記入して頂き、その内容に基づいて薬剤師が減塩に関するアドバイスを行う。先着20名の参加者へ減塩商品のサンプルを配布。
活動写真	 

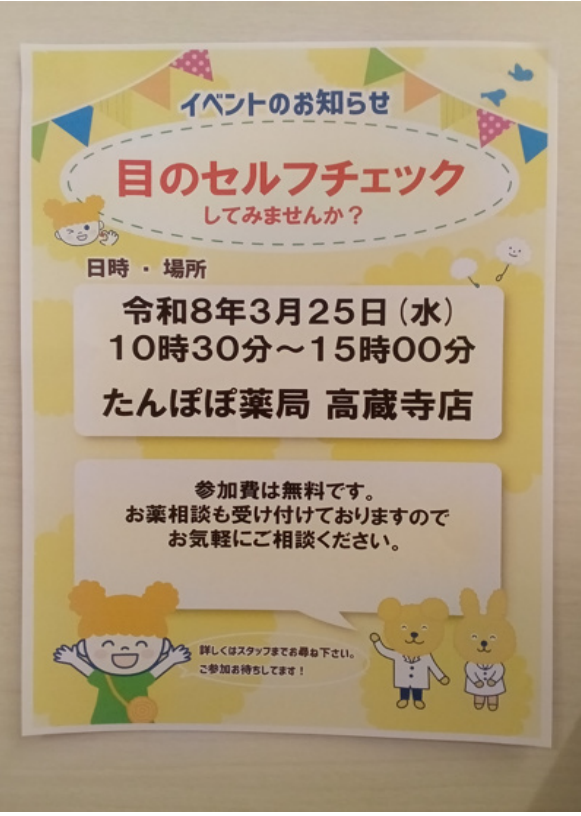
健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 4 月 10 日

申請企業名	たんぼぼ薬局株式会社
開催店舗名	一宮東店
店舗住所	愛知県一宮市下沼町四丁目10番地3
催事名	フレイル予防チェックイベント
開催日	2026 年 3 月 24 日
催事内容	患者様にフレイルチェックシートを記入していただき、現在どれくらいフレイル予防を意識しているかチェック。 参加してくださった方に薬剤師からのアドバイスをを行い、フレイル予防体操のチラシを配布。
活動写真	 

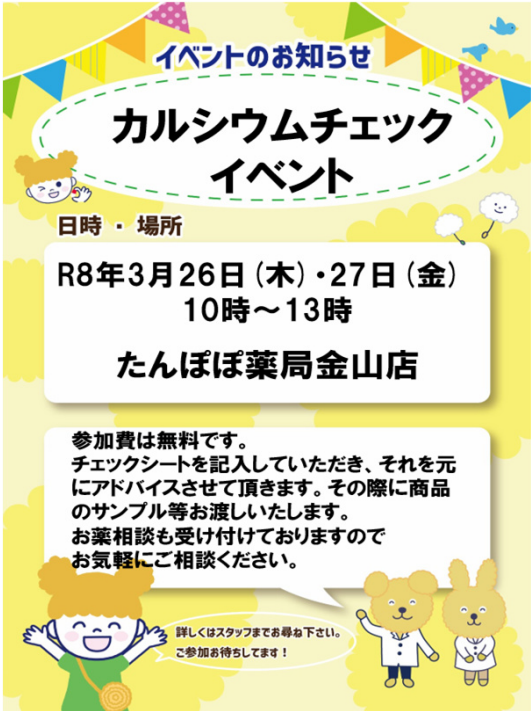
健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマートライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 4 月 10 日

申請企業名	たんぼぼ薬局 株式会社
開催店舗名	高蔵寺店
店舗住所	愛知県春日井市高蔵寺北二丁目53番地
催事名	目のセルフチェックイベント
開催日	2026 年 3 月 25 日
催事内容	チェックシートを用いて気にかけるべき目の状態について知っていただきました。 目の健康を保つことの重要性を知っていただく機会としてもらいました。
活動写真	 

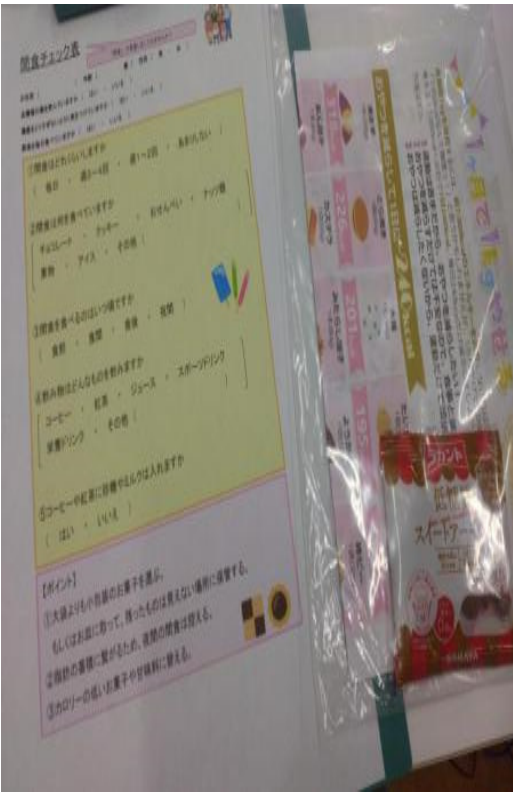
健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマートライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 4 月 10 日

申請企業名	たんぼぼ株式会社
開催店舗名	金山店
店舗住所	愛知県名古屋市中区金山5-5-10
催事名	カルシウムチェックイベント
開催日	2026 年 3 月 26・27 日
催事内容	カルシウム自己チェック表を用いてカルシウム摂取量を確認して頂き、薬剤師がアドバイス。 ふっくらカルシウムおかきの資料とカルシウムウエハースのサンプルお渡し。
活動写真	

健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマートライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

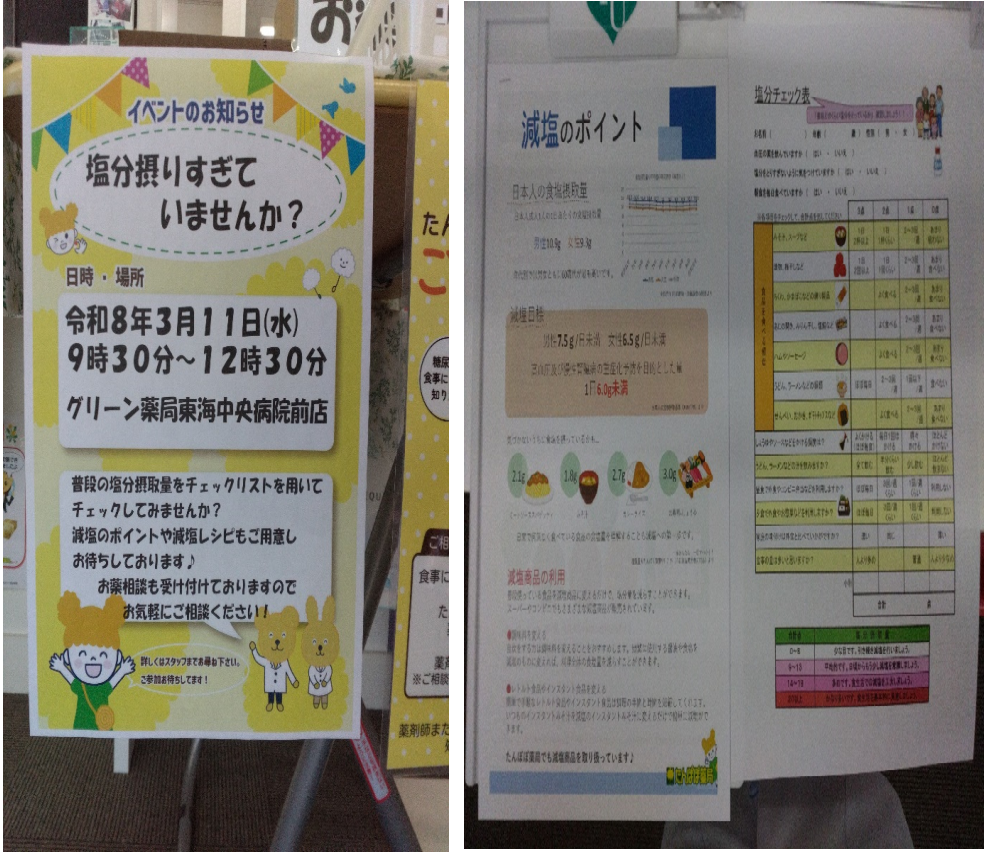
申請日: 2026 年 4 月 10 日

申請企業名	たんぼぼ薬局株式会社
開催店舗名	たんぼぼ薬局八幡桜町店
店舗住所	岐阜県郡上市八幡町桜町330
催事名	カルシウムチェックイベント
開催日	2026 年 2 月 9 日
催事内容	間食イベントを行いました。17名の方に参加いただきました。 待ち時間に間食チェック表を記入いただき、簡単なアドバイスと共に ラカントのスイートナッツとカロリーに関する資料をお渡ししました。 血糖値を気にしている方が多く、そういった方はナッツや果物を摂ってみました。 それ以外の方も「これから気をつけるね」などのお声をいただき、 意識するきっかけづくりをお手伝いできたかと思います。
活動写真	 

健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマートライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 4 月 10 日

申請企業名	たんぼぼ薬局株式会社
開催店舗名	Gr東海中央病院前店
店舗住所	岐阜県各務原市蘇原東島町4-56-1
催事名	塩分摂りすぎていませんか？
開催日	2026 年 3 月 11 日
催事内容	塩分摂取自己チェック表を用いて普段のナトリウム摂取量をチェックしてもらう。 減塩のアドバイスや減塩商品の紹介、減塩レシピの配布。 普段の食事や塩分摂取傾向等をお伺いし、減塩ポイントやコツなどを案内用紙を利用しつつ、 今後の生活に活かせるようにお話ししました。

活動写真	
------	--

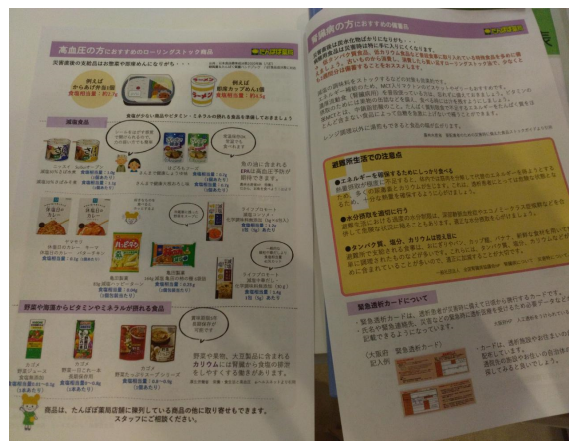
健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 4 月 10 日

申請企業名	たんぼぼ薬局株式会社
開催店舗名	澤田病院店
店舗住所	岐阜県岐阜市野一色7丁目1番21号
催事名	防災チェックイベント～災害食について知ろう～
開催日	2026 年 3 月 11 日
催事内容	東日本大震災発生の日にあわせ、ご自身の防災の備えの状況を振り返っていただくため、たんぼぼ薬局作成のチェックリストを使ってチェックいただいた。参加いただいた方には災害食についてまとめた資料をお渡しし、それぞれの疾患に合った災害食を備えておくこととお伝えした。

活動写真

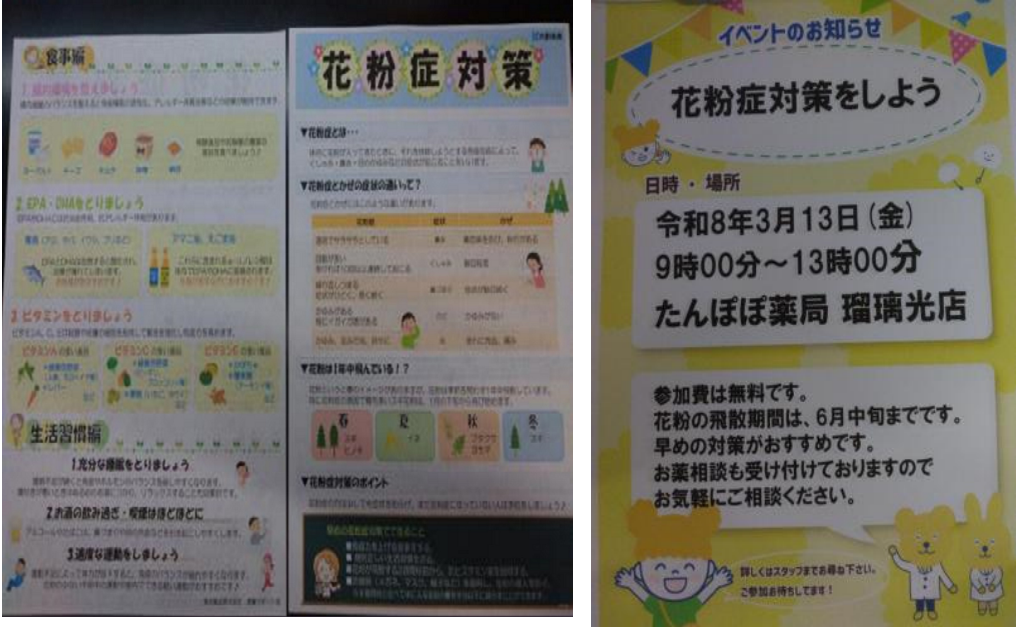


健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマートライフロング プログラム

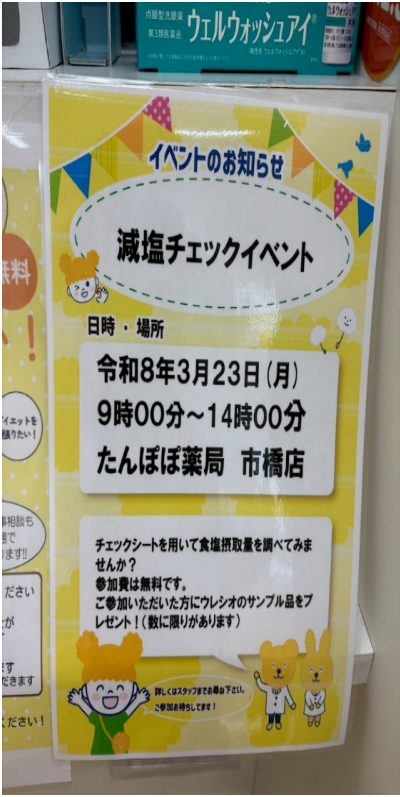
健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 4 月 10 日

申請企業名	たんぼぼ薬局株式会社
開催店舗名	瑠璃光店
店舗住所	岐阜県養老郡養老町船附1343
催事名	花粉症対策をしよう
開催日	2026 年 3 月 13 日
催事内容	花粉症の流行時期に合わせてリーフレットを用いた指導を行う。 食事や生活習慣の見直し、対策のポイントを説明する。
活動写真	

健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマートライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 4 月 10 日

申請企業名	たんぼぼ薬局株式会社
開催店舗名	市橋店
店舗住所	岐阜県岐阜市市橋3丁目8番2号
催事名	減塩チェックイベント
開催日	2026 年 3 月 23 日
催事内容	・減塩商品や減塩に関する資料、POP等陳列 ・チェックシートを用いた食生活の見直し ・チェックシートご記入の方に、投薬時、薬剤師からアドバイスとウレシオのサンプル品プレゼント
活動写真	 

健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマートライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 4 月 10 日

申請企業名	たんぼぼ薬局株式会社
開催店舗名	中部国際医療センター店
店舗住所	岐阜県美濃加茂市健康のまち1丁目2番地
催事名	お肌の水分量チェックしてみませんか?
開催日	2026 年 3 月 25 日
催事内容	水分チェッカーを用いてお肌の水分チェックをし、保湿剤の正しい塗り方を指導。
活動写真	

健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマートライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 4 月 10 日

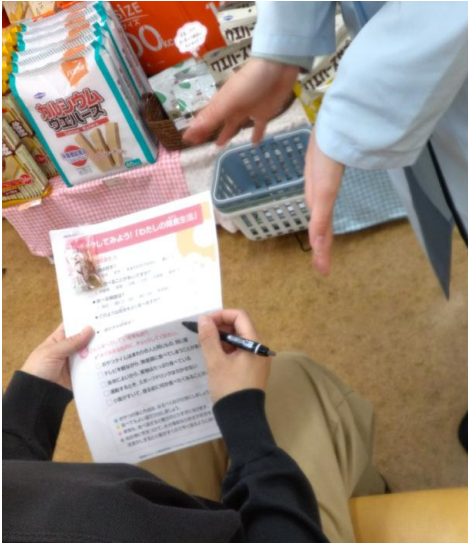
申請企業名	たんぼぼ薬局株式会社
開催店舗名	蘇原店
店舗住所	岐阜県各務原市蘇原栄町2-8
催事名	ビタミンチェックをしてみよう
開催日	2026 年 3 月 27 日
催事内容	患者様にビタミンDレベルチェックシートについて答えてもらう。 投薬時にチェックシートを回収し、その結果に基づいたアドバイスを薬剤師に行ってもらおう。
活動写真	 

健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマートライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 4 月 10 日

申請企業名	たんぼぼ薬局株式会社
開催店舗名	羽津店
店舗住所	三重県四日市市羽津山町甲1118-3
催事名	間食を見直してみませんか？
開催日	2026 年 3 月 3 日
催事内容	待ち時間を利用しイベントを実施しました。 間食チェックシートにて、ご自身の間食について見直してもらいました。 資料を使いおやつとの上手な付き合い方の3つの大原則もお伝えしました。 参加していただいた方には、ラカントのカロリーゼロ口飴をお渡ししました。
活動写真	

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム

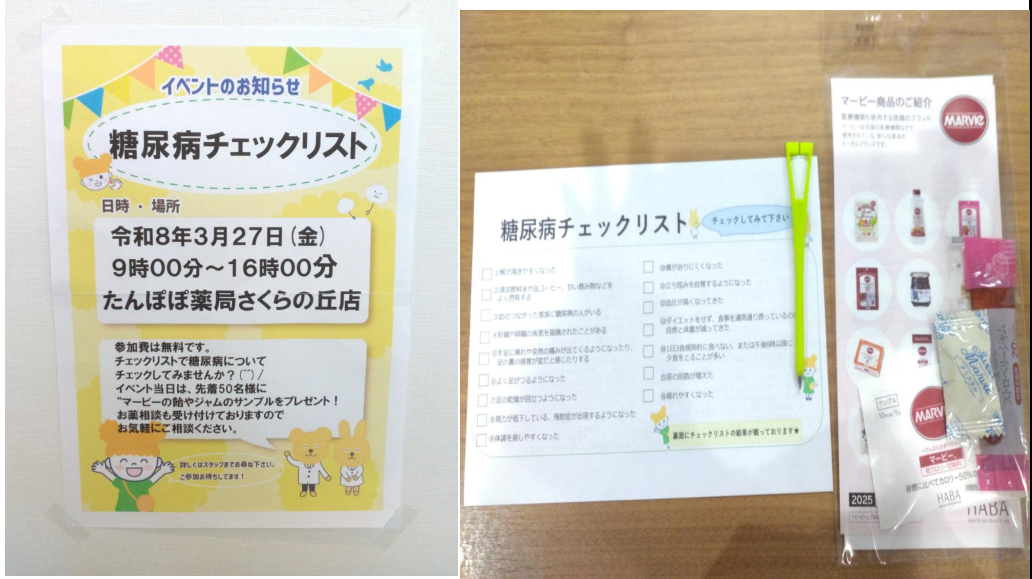
健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 4 月 10 日

申請企業名	たんぼぼ薬局株式会社
開催店舗名	榊原店
店舗住所	三重県津市榊原町石ノ戸1035-1
催事名	糖化度測定、お薬相談会
開催日	2026 年 3 月 24 日
催事内容	待ち時間を利用し声掛け、5名の方が参加してくれました。 患者様へ食事などの聞き取り後、糖化度測定・養命酒の黒酢の試飲をすすめました。 予約をして処方箋なしでも来局してくれた患者様もあり、地域住民との交流を深められた健康イベントとなりました。
活動写真	 

健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマートライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 4 月 10 日

申請企業名	たんぼぼ薬局株式会社
開催店舗名	たんぼぼ薬局さくらの丘店
店舗住所	三重県桑名市さくらの丘1番地
催事名	糖尿病チェックリスト
開催日	2026 年 3 月 27 日
催事内容	受付で糖尿病チェックリストを配布。 投薬時に薬剤師がチェックリストを元にアドバイスや健康相談を実施。 マービーの飴やジャムが入ったサンプルをお渡し。 参加人数: 42人
活動写真	

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 4 月 10 日

申請企業名	たんぼぼ薬局株式会社
開催店舗名	小鹿店
店舗住所	静岡県静岡市駿河区曲金5丁目4番52号
催事名	かくれ脱水について学んでみませんか？
開催日	2026 年 3 月 17 日
催事内容	かくれ脱水の概要と、防ぐためにできることをまとめたスライドを印刷して掲示しました。脱水を防ぐのに利用するといいい、OS-1、OS-1ゼリーの試飲を勧めながら、冬場は夏場よりも水分を意識的にとることが難しくなっていることをお伝えしました。
活動写真	