




健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマート ライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 11 月 13 日



申請企業名	株式会社わかば
開催店舗名	ろくじょう薬局
店舗住所	ろくじょう薬局: 岐阜県岐阜市六条北2-12-4
催事名	薬と健康の週間
開催日	2025 年 10 月 17 日 ~ 2025 年 10 月 23 日
催事内容	<p>薬と健康の週間とは、医薬品や薬剤師等の専門家の役割に関する正しい知識を広く国民に浸透させることにより、国民の保健衛生の維持向上に寄与することを目的とする。</p> <p>来局相談や電話、電子機器の相談を通じて、以下のような普及啓発を図る</p> <p>地域住民が、かかりつけ薬剤師・薬局について理解し、積極的に活用できるよう、かかりつけ薬剤師・薬局を持つことによる利点について。</p> <p>医薬品は病気や怪我を治すのに役立つ一方、正しく使わなければ副作用により健康を損なうおそれがあることから、国民が医薬品に関する正しい知識と理解を深めることができるように。</p>
活動写真	<p>相談された内容 鉄剤のフェロミア錠を飲みだしたら少しムカムカしてきた。 以前クエン酸第一鉄「サワイ」を飲んでいた時は何ともなかったのに。違うものなの？</p> <p>返答した内容 ジェネリックと先発品では主成分が同じです。それを固めるものに多少違いはあります。 今回の場合主成分による副作用の可能性が考えられます。 ですのでジェネリックに変えてムカムカがなくなるとも考えにくいです。 気になる用でしたら次回ジェネリックをご用意しておきますので希望されても問題ないですよ。</p> <div></div>

健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマート ライフロング プログラム


健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 11 月 13 日

申請企業名	株式会社わかば
開催店舗名	わかば薬局六条店
店舗住所	わかば薬局六条店: 岐阜県岐阜市六条北2-10-9六条メディカルモール1F
催事名	薬と健康の週間
開催日	2025 年 10 月 17 日 ~ 2025 年 10 月 23 日
催事内容	<p>薬と健康の週間とは、医薬品や薬剤師等の専門家の役割に関する正しい知識を広く国民に浸透させることにより、国民の保健衛生の維持向上に寄与することを目的とする。</p> <p>来局相談や電話、電子機器の相談を通じて、以下のような普及啓発を図る</p> <p>地域住民が、かかりつけ薬剤師・薬局について理解し、積極的に活用できるよう、かかりつけ薬剤師・薬局を持つことによる利点について。</p> <p>医薬品は病気や怪我を治すのに役立つ一方、正しく使わなければ副作用により健康を損なうおそれがあることから、国民が医薬品に関する正しい知識と理解を深めることができるように。</p>
活動写真	<div><p>相談された内容</p><p>①アレルギーの薬を長期間服用しているが体に害はないだろうか？ (返答した内容) 治療上必要であれば長期になることはある。服用初期の眠気ふらつきなどは落ち着いてくることが多い。長期間の服用によって肝機能、腎機能が影響を受ける場合もあるので、定期的な血液検査等は必要になると思われる。</p><p>②痛み止めで胃の調子が悪い。胃薬も飲んでいるが。 (返答した内容) 食直後に多めの水で服用することをお勧め。 それでもすっきりしない様ならDrに知らせた方が良い。薬局からお伝えすることもできる。</p></div> <div></div>

健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマート ライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 11 月 13 日


申請企業名	フルタイズ株式会社
開催店舗名	わかば薬局富士店
店舗住所	わかば薬局富士店: 静岡県富士市松岡661-10
催事名	薬と健康の週間
開催日	2025 年 10 月 17 日 ~ 2025 年 10 月 23 日
催事内容	<p>薬と健康の週間とは、医薬品や薬剤師等の専門家の役割に関する正しい知識を広く国民に浸透させることにより、国民の保健衛生の維持向上に寄与することを目的とする。</p> <p>来局相談や電話、電子機器の相談を通じて、以下のような普及啓発を図る</p> <p>地域住民が、かかりつけ薬剤師・薬局について理解し、積極的に活用できるよう、かかりつけ薬剤師・薬局を持つことによる利点について。</p> <p>医薬品は病気や怪我を治すのに役立つ一方、正しく使わなければ副作用により健康を損なうおそれがあることから、国民が医薬品に関する正しい知識と理解を深めることができるように。</p>
活動写真	<p>相談された内容 近くに引っ越してきたのですが近くに内科はないでしょうか？ いつももらっている血圧の薬がそろそろなくなりそうなのですが。</p> <p>返答した内容 近くに内科があります。 在庫ありますので処方箋お持ちいただければ当薬局でも調剤可能です。ぜひご利用ください。</p> <div></div>

健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 9 月 19 日


申請企業名	株式会社わかば
開催店舗名	わかば薬局六条店
店舗住所	わかば薬局六条店: 岐阜県岐阜市六条北2-10-9
催事名	健康フェア
開催日	2025 年 7 月 1 日 ~ 2025 年 8 月 30 日
催事内容	<p>【目的・活動内容】 「体調不良(熱中症)と思ったら薬局へ」啓発活動 ステッカーを掲示し、必要に応じて相談を受けたり受診勧奨したりする。</p> <p>【参加者の反応】 Q: 食欲がない。エアコンが壊れてしまい、夏バテかもしれない。 A: 水分摂取はこまめにしましょう。風通しの良いところやエアコンの使える部屋で過ごしてください。</p>
活動写真	

健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマート ライフロング プログラム

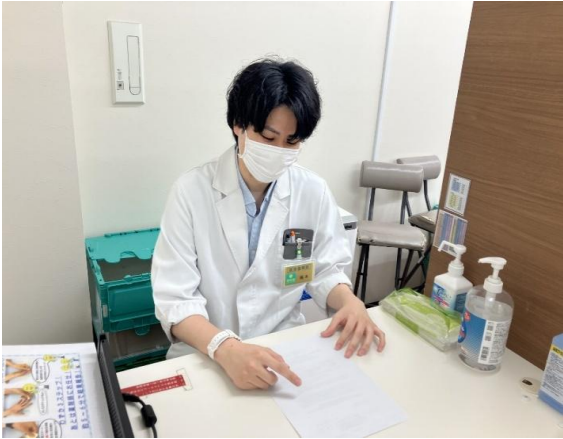
健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 9 月 13 日

申請企業名	株式会社わかば
開催店舗名	わかば薬局六条店
店舗住所	わかば薬局六条店: 岐阜県岐阜市六条北2-10-9
催事名	健康フェア
開催日	2025 年 7 月 1 日 ~ 2025 年 8 月 31 日
催事内容	<p>【目的・活動内容】 地域の皆様に「血圧130mmHg以上は注意が必要である」という意識を高めていただき、定期的な血圧測定 の 習慣化を促す。循環器病予防の第一歩とすることを目的とする。</p> <p>【集客方法】 掲示板にて周知、店舗にてチラシの配布。</p> <p>【参加者の反応】 血圧計の設定によって、血圧に関心をもたれる方が増えたようだった。 このくらいは大丈夫？など結果についてご質問いただき、一緒に結果を確認した。</p>
活動写真	


健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 12 月 6 日

申請企業名	株式会社杏林堂薬局
開催店舗名	志都呂調剤センター
店舗住所	静岡県浜松市西区志都呂1丁目2-11
催事名	健康相談会
開催日	2025 年 7 月 19 日
催事内容	<p>杏林堂薬局志都呂調剤センターの薬剤師が、毎月のテーマに沿って相談をお受けするコーナーです。それに加えてお薬の管理・飲み合わせ・副作用のこと、日々の食事のこと、ご自身や家族の健康、介護のことなど幅広い健康に関する内容の相談をお受けしています。</p> <p>薬局には検体測定室もあるので、その場で脂質の数値や血糖についても検査することができます。</p> <p>弊社オリジナルのパンフレットを用いて患者さんに合わせた相談に対応を行いました。</p> <p>杏林堂薬局は管理栄養士も多く在籍しており、薬だけではなく食事の面でもフォローが出来るような体制を持っております。</p> <p>毎月定期開催していく事で、地域の健康増進に寄与する活動です。</p>
活動写真	<div><div><p>健康相談会開催のお知らせ</p><p>参加料無料 予約不要</p><p>日時 2024年 7 月 19 日(土) 16:00～17:00</p><p>場所 杏林堂薬局志都呂調剤センター</p><p>相談コーナー</p><p>お薬の管理・飲み合わせ・副作用のこと、日々の食事のこと、ご自身や家族の健康、介護のことなどお気軽にご相談ください！</p><p>薬剤師がアドバイスいたします</p><p>ご不明点は薬局スタッフにお気軽にお声がけください。</p></div><div></div></div>


健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマート ライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 12 月 6 日

申請企業名	株式会社杏林堂薬局
開催店舗名	高丘東店
店舗住所	静岡県浜松市中区高丘東3-15-8
催事名	ニコニコ健康相談会
開催日	2025 年 6 月 7 日
催事内容	<p>杏林堂薬局高丘東店の薬剤師が、毎月のテーマを設定し相談をお受けするコーナー、それ以外にもお薬の管理・飲み合わせ・副作用のこと、日々の食事のこと、ご自身や家族の健康、介護のことなど幅広い健康に関する内容の相談をお受けする定期イベントです。</p> <p>今月のテーマは『肥満』です。弊社オリジナルのパンフレットを用いて相談に対応を行いました。</p> <p>杏林堂薬局は管理栄養士も多く在籍しており、薬だけではなく食事の面でもフォローが出来るような体制を持っております。</p>
活動写真	<div><div><p>ニコニコ健康相談会開催のお知らせ</p><p>参加料無料 予約不要</p><p>日時 2025年 6 月 7 日(土) 13:00~14:00</p><p>場所 杏林堂薬局高丘東店</p><p>今月のテーマ</p><p>肥満</p><p>相談コーナー</p><p>お薬の管理・飲み合わせ・副作用のこと、日々の食事のこと、ご自身や家族の健康、介護のことなどお気軽にご相談ください！</p><p>ご不明点は薬局スタッフにお気軽にお声がけください。</p></div><div></div></div>



健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマート ライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 12 月 6 日

申請企業名	株式会社杏林堂薬局
開催店舗名	新所原駅南店
店舗住所	静岡県湖西市駅南3-2-50
催事名	ニコニコ健康相談会
開催日	2025 年 8 月 12 日
催事内容	<p>杏林堂薬局新所原駅南店の薬剤師が、毎月のテーマを設定し相談をお受けするコーナー、それ以外にもお薬の管理・飲み合わせ・副作用のこと、日々の食事のこと、ご自身や家族の健康、介護のことなど幅広い健康に関する内容の相談をお受けする定期イベントです。</p> <p>今月のテーマは『便秘』です。当店に取り扱いのある市販薬と合わせて説明会を行いました。</p>
活動写真	<div><div><p>ニコニコ健康相談会開催のお知らせ</p><p>参加料無料 予約不要</p><p>日時 2025年 8月 12日(火) 10:00～12:00</p><p>場所 杏林堂薬局新所原駅南店</p><p>薬剤師がアドバイザーいたします</p><p>今月のテーマ</p><p>便秘</p><p>相談コーナー</p><p>お薬の管理・飲み合わせ・副作用のこと、日々の食事のこと、ご自身や家族の健康、介護のことなどお気軽にご相談ください！</p><p>ご不明点は薬局スタッフにお気軽にお声がけください。</p></div><div></div></div>


健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマート ライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 11 月 29 日

申請企業名	ファーマライズ株式会社
開催店舗名	ファーマライズ薬局 富士店
店舗住所	静岡県富士市大淵字狐窪2800-9
催事名	きこえの相談会
開催日	2025 年 10 月 31 日
催事内容	ファーマライズ薬局富士店では“高度な知識と思いやり”を持って薬物治療に貢献し、地域住民の皆様が健康に関して不安なく過ごせるよう地域密着型の薬局を目指しています。今回は処方箋がなくともお気軽に足を運んでいただけるように、「耳のきこえに関する相談会」を実施いたしました。認知症と難聴の関係について薬剤師が説明しました。
活動写真	 



健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマート ライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2025 年 11 月 10 日

申請企業名	たんぽぽ株式会社
開催店舗名	大同店
店舗住所	愛知県名古屋市南区白水町8番地4
催事名	オーラルフレイル
開催日	2025 年 10 月 29 日
催事内容	<p><目的> オーラルフレイルと呼ばれる状態の特徴は適切な対処を行うことで機能低下を改善することができます。簡単なチェックを行い、自身の状態を知ることによって生活習慣の改善を促します。また舌の動きと力、飲み込み、唾液分泌などの状態が悪い場合は、歯科医院に受診勧奨を行いました。</p> <p>相談の数例として以前から動揺歯が1本ずつ抜けて義歯を作り直している方からしっかり噛めない為食が細くなっていると相談があり、喫煙をされている方で肺がんによる化学療法も行っている為ニコチンは血管を収縮させ血流を悪くする上、唾液の出も悪くなるので歯周病も起きやすく治りにくくなり歯を失うリスクが増える事・化学療法により免疫が落ちると誤嚥性肺炎などの重篤な感染症にかかるリスクも増える為、その予防に口腔ケアをしっかり行い口腔内の保湿をする事・水を飲むだけでなく保湿剤を含んだ含嗽剤やスプレーでケアすることが効果的である旨を説明。</p> <p>固いものが食べにくい事と歯磨きを毎地に行えていない方に対し虫歯のメカニズムを説明し、フッ素配合の歯磨き粉を選定するよう説明、また「パタカラ体操」についてレジュメを用いて説明。</p>
活動写真	<div><p>イベントのお知らせ</p><p>オーラルフレイル</p><p>日時・場所</p><p>令和7年10月29日(水) 13時00分～16時00分 たんぽぽ薬局大同店</p><p>参加費は無料です。</p><p>お薬相談も受け付けておりますので お気軽にご相談ください。</p><p>詳しくはスタッフまでお尋ね下さい。 ご参加お待ちしております！</p></div> 


健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマート ライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2025 年 11 月 10 日

申請企業名	たんぽぽ薬局株式会社
開催店舗名	西部医療センター前店
店舗住所	愛知県名古屋市区香呑町一丁目1番1
催事名	糖化度測定会
開催日	2025 年 10 月 21 日
催事内容	<p><目的> 最終糖化産物(AGEs)を測定することにより、糖化によって引き起こされるさまざまな病気(動脈硬化、骨粗鬆症、白内障、認知症、糖尿病の合併症)に関する啓発と、生活習慣の見直しについて指導を行います。併せて、健診の未受診者に対して受診を促します。</p> <p><活動内容> 最終糖化産物(AGEs)を測定し、生活習慣について話を聞きながら、食事・栄養の取り方、適度な運動を促すことで、生活習慣病予防、意識改革のきっかけになるよう啓発活動を実施しました。</p> <p>ベジタブルファーストや腹八分目など普段から食事に気を付けている方は、測定結果も良好でした。気を付けている成果が結果にも表れていることを説明し、続けるよう指導しました。結果が悪かった方では、聞き取りの結果、食事を抜いたり、夕食で食べ過ぎてしまうということだったため、食事の間が空くと急激に血糖値が上昇し体に負担がかかることを説明しました。また、糖の吸収を抑える効果がある黒酢の試飲もしていただきました。</p> <p><集客方法> 店舗内外にポスターを掲示にて、事前予約受付。当日の来店者に声掛けをして実施。</p>
活動写真	 

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 11 月 10 日

申請企業名	たんぼぼ薬局株式会社
開催店舗名	高蔵寺店
店舗住所	愛知県春日井市高蔵寺町北二丁目53番地
催事名	糖化度測定会
開催日	2025 年 9 月 18 日
催事内容	<p><目的> 最終糖化産物(AGEs)を測定することにより、糖化によって引き起こされるさまざまな病気(動脈硬化、骨粗鬆症、白内障、認知症、糖尿病の合併症)に関する啓発と、生活習慣の見直しについて指導を行います。併せて、健診の未受診者に対して受診を促します。</p> <p><活動内容> 最終糖化産物(AGEs)を測定し、生活習慣について話を聞きながら、食事・栄養の取り方、適度な運動を促すことで、生活習慣病予防、意識改革のきっかけになるよう啓発活動を実施しました。</p> <p>ベジタブルファーストや腹八分目など普段から食事に気を付けている方は、測定結果も良好でした。気を付けている成果が結果にも表れていることを説明し、続けるよう指導しました。結果が悪かった方では、聞き取りの結果、食事を抜いたり、夕食で食べ過ぎてしまうということだったため、食事の間の空くと急激に血糖値が上昇し体に負担がかかることを説明しました。また、糖の吸収を抑える効果がある黒酢の試飲もしていただきました。</p> <p><集客方法> 店舗内外にポスターを掲示にて、事前予約受付。当日の来店者に声掛けをして実施。</p>
活動写真	


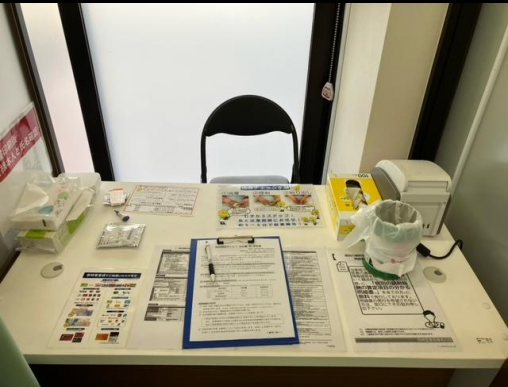
健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 9 月 30 日

申請企業名	株式会社 スギ薬局
開催店舗名	スギ薬局 伊勢小俣店
店舗住所	三重県伊勢市小俣町445
催事名	健康相談会「血圧測定・漢方相談」
開催日	2025 年 9 月 27 日
催事内容	<p>高血圧は自覚症状がないまま進行し、放置すると脳梗塞や心筋梗塞など、時に命に関わる取り返しのつかないような病気を引き起こす重大なリスク因子となります。このような重要なメッセージを伝え、「まずは血圧を測ってみること」のきっかけを作ってみました。</p> <p>また、未病の段階から役立つ「漢方のチカラ」についてお話をし、「予防」することの大切さを伝えました。</p> <p>これからも定期的に健康イベントを開催し、地域住民の皆様の健康増進に役立つ取り組みをして参ります。</p>
活動写真	<div></div> <div></div>


健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 12 月 15 日

申請企業名	株式会社杏林堂薬局
開催店舗名	杏林堂薬局 瀬名川店
店舗住所	静岡県静岡市葵区瀬名川2丁目29-35
催事名	栄養相談会
開催日	2025 年 9 月 14 日
催事内容	<p>薬剤師と管理栄養士が連携しお薬の管理・飲み合わせ、日々の食事のことなど幅広く健康に関する相談をお受けするイベントです。</p> <p>検体測定室での血液検査や骨密度測定などの測定も行っています。</p> <p>定期開催していくことで、地域の健康増進に寄与する活動です。</p>
活動写真	<div><div><p>栄養相談会開催のお知らせ</p><p>参加料無料 予約不要</p><p>日時 2025年 9 月 14日(日)9:00～13:00</p><p>場所 杏林堂薬局瀬名川店</p><p>相談コーナー</p><p>お薬の管理・飲み合わせ・副作用のこと、日々の食事のこと、ご自身や家族の健康、介護のことなどお気軽にご相談ください！</p><p>薬剤師がアドバイスいたします</p><p>ご不明点は薬局スタッフにお気軽にお声がけください。</p></div><div></div></div>

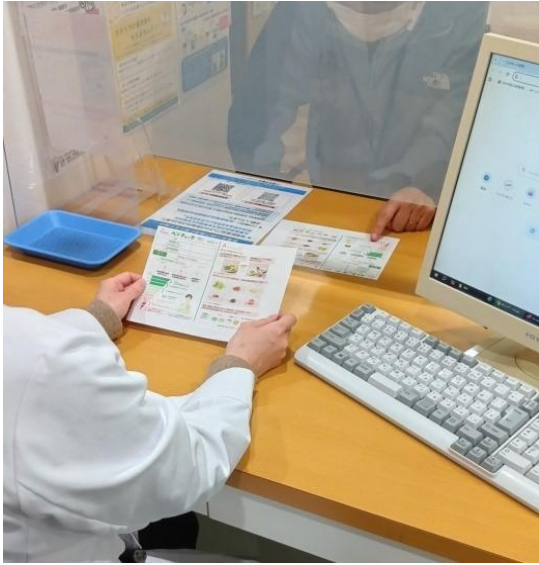

健康サポート薬局 情報発信の取り組み
スマート ライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 11 月 12 日

申請企業名	総合メディカル株式会社
開催店舗名	ハロー薬局 知多店
店舗住所	愛知県知多市新知台2-9-29
催事名	健康相談会
開催日	2025 年 10 月 24 日
催事内容	<p>2025年10月24日(金)、愛知県知多市のハロー薬局 知多店にて地域の皆さまの疾病を予防し、健康の保持・増進を目的として、健康相談会を開催いたしました。</p> <p>当日はAGEsにて最終糖化産物を測定し、結果から生活と食事のアドバイスを行いました。生活についてのアドバイスでは、数値が悪い場合の原因として①運動不足、②筋力不足、③野菜不足、④食べる順番、⑤甘いドリンクなどが挙げられることをお伝えし、ご参加いただいたから生活習慣などのお話を伺い、ご自身で考えられる生活改善点について一緒に見つめるようにいたしました。</p> <p>今後も定期的に健康イベントを開催し、地域の皆さまの健康にお役に立てるよう取り組んでまいります。</p>
活動写真	<div></div> <p>※活動写真を2～3枚添付してください。</p> <div><p>自分の身体を知って もっと 健康になろう!</p><h2>健康相談会</h2><p>AGEs (エーゼイ)</p><p>最終糖化産物と言われるAGEsは余分な糖とタンパク質が結合した老化物質です。測定する機会も少ないと思うので是非足をお運びください!</p><p>お気軽に参加ください!</p><p>開催日時 2025/10/26 (金) 14:00~15:00</p><p>お申し込み・お問い合わせはこちら</p><p>ハロー薬局 知多店 愛知県知多市新知台2-9-29</p><p>TEL 0562-54-2531 【受付時間】 9:00~19:00 (日祝除く) ※土曜日は 8:30~12:30</p><p>参加費 無料</p><p>当日受付 OK</p></div>

健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマートライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 19 日

申請企業名	ファーマライズ株式会社
開催店舗名	ファーマライズ薬局 富士店
店舗住所	静岡県富士市大淵字狐窪2800-9
催事名	ベジミルによる野菜摂取量測定 & 食と健康の相談会
開催日	2025 年 12 月 26 日
催事内容	<p>ファーマライズ薬局富士店では、2025年12月26日に野菜摂取量測定器ベジミルを使用した測定と食と健康の相談会を実施しました。普段の食生活で野菜をどれぐらいとれているか興味を持つ方が多く、実際に測ってみると野菜が足りてないと実感され食生活を見直すいい機会だったという方もいらっしゃいました。代表的な野菜に含まれる成分の説明や野菜の必要性を説明しました。これからも地域の皆様の健康増進に取り組んでまいります。</p>
活動写真	<div></div> <div></div>