

健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマートライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 11 月 10 日

申請企業名	たんぽぽ薬局株式会社
開催店舗名	西部医療センター前店
店舗住所	愛知県名古屋市西区香呑町一丁目1番1
催事名	糖化度測定会
開催日	2025 年 10 月 21 日
催事内容	<p><目的> 最終糖化産物(AGEs)を測定することにより、糖化によって引き起こされるさまざまな病気(動脈硬化、骨粗鬆症、白内障、認知症、糖尿病の合併症)に関する啓発と、生活習慣の見直しについて指導を行います。併せて、健診の未受診者に対して受診を促します。</p> <p><活動内容> 最終糖化産物(AGEs)を測定し、生活習慣について話を聞きながら、食事・栄養の取り方、適度な運動を促すことで、生活習慣病予防、意識改革のきっかけになるよう啓発活動を実施しました。</p> <p>ベジタブルファーストや腹八分目など普段から食事に気を付けている方は、測定結果も良好でした。気を付けている成果が結果にも表れていることを説明し、続けるよう指導しました。結果が悪かった方では、聞き取りの結果、食事を抜いたり、夕食で食べ過ぎてしまうということだったため、食事の間が空くと急激に血糖値が上昇し体に負担がかかることを説明しました。また、糖の吸収を抑える効果がある黒酢の試飲もしていただきました。</p> <p><集客方法> 店舗内外にポスターを掲示にて、事前予約受付。当日の来店者に声掛けをして実施。</p>
活動写真	