

健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2025 年 11 月 10 日

申請企業名	たんぽぽ株式会社
開催店舗名	大同店
店舗住所	愛知県名古屋市南区白水町8番地4
催事名	オーラルフレイル
開催日	2025 年 10 月 29 日
催事内容	<p><目的></p> <p>オーラルフレイルと呼ばれる状態の特徴は適切な対処を行うことで機能低下を改善することができます。簡単なチェックを行い、自身の状態を知ることで生活習慣の改善を促します。また舌の動きと力、飲み込み、唾液分泌などの状態が悪い場合は、歯科医院に受診勧奨を行いました。</p> <p>相談の数例として以前から動搖歯が1本ずつ抜けて義歯を作り直している方からしっかり噛めない為食が細くなっていると相談があり、喫煙をされている方で肺がんによる化学療法も行っている為ニコチンは血管を収縮させ血流を悪くする上、唾液の出も悪くなるので歯周病も起きやすくなり歯を失うリスクが増える事・化学療法により免疫が落ちると誤嚥性肺炎などの重篤な感染症にかかるリスクも増える為、その予防に口腔ケアをしっかり行い口腔内の保湿をする事・水を飲むだけでなく保湿剤を含んだ含嗽剤やスプレーでケアすることが効果的である旨を説明。</p> <p>固いものが食べにくい事と歯磨きを毎地に行えていない方に対し虫歯のメカニズムを説明し、フッ素配合の歯磨き粉を選定するよう説明、また「パタカラ体操」についてレジュメを用いて説明。</p>
活動写真	 