

## アイン薬局 伊豆高原店（静岡県）にて、 健康サポートイベント 「睡眠について」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまと薬のこと、健康や介護のことなど、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2025年7月26日（土）、アイン薬局 伊豆高原店（静岡県）にて、健康サポートイベント「睡眠について」を開催しました。

睡眠についての基礎知識を説明した後、睡眠に関する相談にお答えしました。

参加された皆さまからは、「今日学んだ睡眠のタイプを参考に、睡眠の質を改善したい」などのお声をいただきました。

今回のイベントを通じて、「薬局は薬をもらうだけの所ではなく、地域の方々の健康相談窓口」として考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。



### アイン薬局 伊豆高原店

所在地 : 静岡県伊東市八幡野967-19  
営業時間 : 月～金 8:30～17:30 土 8:30～17:00  
定休日 : 日・祝日  
電話番号 : 0557-54-3838