

アイン薬局 清水町長沢店（静岡県）にて、 健康サポートイベント 「腰痛予防講座」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまと薬のこと、健康や介護のこと等、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2025年4月12日（土）、アイン薬局 清水町長沢店（静岡県）にて、健康サポートイベント「腰痛予防講座」を開催しました。

腰痛予防のためのトレーニング動画を視聴し、簡単な運動を実践していただきました。

参加された皆さまからは、「最近運動ができていなかったので、今日をきっかけにまた続けていこうと思う」「加齢と共に関節痛が気になっていた。簡単にできるので毎日続けられそう」等のお声をいただきました。

今回のイベントを通じて、「薬局は薬をもらうだけの所ではなく、地域の方々の健康相談窓口」として考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。



アイン薬局 清水町長沢店

所在地 : 静岡県駿東郡清水町長沢256-1

営業時間 : 月～水・金 9:00～18:00 木 9:00～17:00 土 9:00～13:00

定休日 : 日・祝日

電話番号 : 055-983-5858