

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 12 月 19 日

<p>申請企業名</p>	<p>クオール株式会社</p>
<p>開催店舗名</p>	<p>ローソクオール薬局長泉本宿店</p>
<p>店舗住所</p>	<p>静岡県駿東郡長泉町本宿534-1</p>
<p>催事名</p>	<p>からだ健康測定会 & お薬相談会</p>
<p>開催日</p>	<p>2024 年 5 月 14 日</p>
<p>催事内容</p>	<p>【目的】 骨密度測定や体組成計での測定を行い、測定結果をもとにリーフレットを用いて食事・運動など生活面について薬剤師がアドバイスするとともに、健康への意識向上を図ることを目的とする。</p> <p>【活動内容】 骨密度測定、体組成計測定、薬剤師への健康相談。</p> <p>【集客方法】 事前に店舗でチラシの配布、掲示、声掛け、隣接するコンビニでもチラシの配布を行い周知。</p> <p>【開催の様子】 骨密度測定機器を用いて手首の骨密度測定と、体組成計を用いて体脂肪や内臓脂肪レベル、基礎代謝やBMI、骨格筋率、体年齢の測定を行いました。その測定結果をふまえて、薬剤師からアドバイスや相談会を実施いたしました。 参加者からは「自分のいまのからだの状態を知ることができて、とてもためになった」「骨の吸収にはCaだけでなくビタミンDが必要なことは知らなかった」といった声が聞かれました。</p> <p>【参加人数】 11名</p>
<p>活動写真</p>	 