

アイン薬局 中東遠総合医療センター店にて、 健康サポートイベント「血圧について」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまと薬のこと、健康や介護のこと等、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2024年8月3日（土）、アイン薬局 中東遠総合医療センター店（静岡県掛川市）にて、健康サポートイベント「血圧について」を開催しました。

血圧についてや高血圧がもたらすリスクについて説明した後、血圧の正しい測り方や測定をするタイミングについても説明しました。
その後、血圧測定をもとに食生活や日常生活のアドバイスを行いました。

参加された方からは、「家でも血圧を測ることを心がけていきたい」「今日聞いたことを家族にも伝えていきたい」等のお声をいただきました。

今回のイベントを通じて、「薬局は薬をもらうだけの所ではなく、地域の方々の健康相談窓口」として考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。

