

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 8 月 23 日

<b>申請企業名</b>	たんぽぽ株式会社
<b>開催店舗名</b>	中部国際医療センター店
<b>店舗住所</b>	岐阜県美濃加茂市健康のまち1丁目2番地
<b>催事名</b>	糖化度測定会
<b>開催日</b>	2024 年 8 月 23 日
<b>催事内容</b>	<p>糖化度測定会を開催しました。                  最終糖化産物(AGEs)を測定することにより、糖化によって引き起こされるさまざまな病気(動脈硬化、骨粗鬆症、白内障、認知症、糖尿病の合併症)に関する啓発と、生活習慣の見直しについて指導を行います。併せて、健診の未受診者に対して受診を促します。                  参加人数は26名で、最終糖化産物(AGEs)を測定し、生活習慣について話を聞きながら、食事・栄養の取り方、適度な運動を促すことで、生活習慣病予防、意識改革のきっかけになるよう啓発活動を実施しました。                  食生活の中でも簡単に改善できる食事の順番や食べる速さを中心に説明しました。同じ食事でも野菜を先に食べることで血糖の上昇を穏やかにすることを伝えました。食事の内容が変わらないため始めやすいと声をいただきました。</p>

<b>活動写真</b>	<div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <div style="text-align: center; margin-top: 20px;">  </div>
-------------	---