

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 5 月 16 日

申請企業名	株式会社杏林堂薬局
開催店舗名	杏林堂薬局 上島駅前店
店舗住所	静岡県浜松市中区上島3-28-10
催事名	ニコニコ健康相談会
開催日	2024 年 3 月 16 日
催事内容	杏林堂薬局上島駅前店の薬剤師が、毎月のテーマに沿って相談をお受けするコーナーと、それ以外にもお薬の管理・飲み合わせ・副作用のこと、日々の食事のこと、ご自身や家族の健康、介護のことなど幅広い健康に関する内容の相談をお受けする定期イベントです。今月のテーマは『痛風』で、痛風になる原因の尿酸が多く含まれる食事や運動の注意事項。季節別の必要な水分摂取量等について資料を用いて説明を実施しました。まだ薬物治療は実施していないが、数値が高いことを指摘されたので心配と相談に来た方もいらっしゃいました。杏林堂ではこのように未病状態の方に相談会をご利用してもらうことで、悪化を防ぎ地域の健康増進に寄与できる活動を実施しています。
活動写真	