

健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマートライフロングプログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 2 月 13 日

申請企業名	株式会社 なの花中部
開催店舗名	なの花薬局名張市立病院前店
店舗住所	三重県名張市百合が丘西1番町151番地
催事名	からだPLUSの日
開催日	2023 年 7 月 19 日
催事内容	<p>なの花薬局では患者様一人ひとりに寄り添う地域薬局として、地域の皆様の健康をサポートするため薬剤師による健康相談や管理栄養士による栄養相談を行っています。</p> <p>なの花薬局名張市立病院前店にて7月19日(水)に「からだPLUSの日」を実施しました。からだPLUSの日では、患者様の食事・生活に役立つ情報を提供しています。</p> <p>7月～9月は「歯の健康月間」とし、歯の健康について詳しく啓発していきます。今回は「お口の成長と食べ方」や「虫歯予防のポイント」についてまとめた資料を配布しました。</p> <p>また、情報提供ボードには「噛む効用」を掲載しました。お口の成長に合わせた食べ方は健康な体づくりにつながっており、成人の場合は肥満や生活習慣病を予防する食べ方をおすすめします。薬局でも歯の健康について啓発を続けていきたいと思えます。</p> <p>世代別で食べ方に気を付けるポイントを見て、今まで気にしていなかったけれど意識してみようかな。レシピがおいしそうなので作ってみたいわ。などという声がありました。</p> <p>今後も地域住民の皆様が気軽に健康について相談ができる薬局を目指して、地域に貢献できる取り組みを実施して参ります。</p>
活動写真	 