

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 2 月 13 日

<p><b>申請企業名</b></p> <p><b>開催店舗名</b></p> <p><b>店舗住所</b></p> <p><b>催事名</b></p> <p><b>開催日</b></p>	<p>株式会社 なの花中部</p> <p>なの花薬局名古屋明治店</p> <p>愛知県名古屋南区内田橋1-30-12</p> <p>からだPLUSの日</p> <p>2023 年 9 月 29 日</p>
<p><b>催事内容</b></p>	<p>なの花薬局では患者様一人ひとりに寄り添う地域薬局として、地域の皆様の健康をサポートするため薬剤師による健康相談や管理栄養士による栄養相談を行っています。</p> <p>なの花薬局名古屋明治店にて9月29日(金)に「からだPLUSの日」を実施しました。からだPLUSの日では、患者様の食事・生活に役立つ情報を提供しています。</p> <p>7月～9月は「災害対策月間」として災害対策について詳しく啓発していきます。今回は「備蓄食の揃え方」や「ローリングストック法」についてまとめた資料と愛知県作成の「家具や書庫等を固定しましょう」を配布しました。</p> <p>また、情報提供ボードには「買い置きしたい商品」を掲載しました。ローリングストック法という備蓄方法は、補充し、蓄え、消費する方法で、常温保存ができて賞味期限が長い一般的な食品を普段の買い置きで少し増やすことで行うことが出来ます。無理せず継続できる災害対策を提案していきたいと思えます。</p> <p>今回も災害対策の資料を用いて説明をしました。実際の患者様のお宅の様子を聞いて改善できそうな箇所についてお話することができました。</p> <p>今後も地域住民の皆様が気軽に健康について相談ができる薬局を目指して、地域に貢献できる取り組みを実施して参ります。</p>
<p><b>活動写真</b></p>	  