

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 2 月 13 日

申請企業名	株式会社 なの花中部
開催店舗名	なの花薬局名張市立病院前店
店舗住所	三重県名張市百合が丘西1番町151番地
催事名	からだPLUSの日
開催日	2023 年 9 月 28 日
催事内容	<p>なの花薬局では患者様一人ひとりに寄り添う地域薬局として、地域の皆様の健康をサポートするため薬剤師による健康相談や管理栄養士による栄養相談を行っています。</p> <p>なの花薬局名張市立病院前店にて9月28日(木)に「からだPLUSの日」を実施しました。からだPLUSの日では、患者様の食事・生活に役立つ情報を提供しています。</p> <p>7月～9月は「歯の健康月間」とし、歯の健康について詳しく啓発していきます。今回は「バランスの良い食生活」や「虫歯予防のポイント」についてまとめた資料と日本歯磨工業会作成の「ハブラシ選びのポイント」を配布しました。</p> <p>また、情報提供ボードには「肥満・生活習慣を予防する食べ方」を掲載しました。早食いは生活習慣病や肥満のリスクを高めます。一口入れたら箸を置いて30回以上噛むことを目標にしたり、食材を大きく切ったり、食べ方の工夫で予防することが出来るので周知していきたいと思えます。</p> <p>歯ブラシの選び方や替え時を興味深く読まれている方が多く感じました。</p> <p>今後も地域住民の皆様が気軽に健康について相談ができる薬局を目指して、地域に貢献できる取り組みを実施して参ります。</p>
活動写真	<p>The first photograph shows a display board titled '歯の健康' (Dental Health) with various informational cards and a cartoon character. The second photograph shows a pharmacist in a white uniform handing a pamphlet to a customer at a counter.</p>