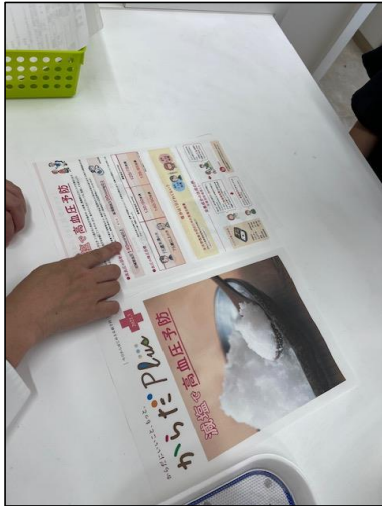



健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 2 月 13 日

申請企業名	株式会社 なの花中部
開催店舗名	なの花薬局金剛坂店
店舗住所	三重県多気郡明和町大字金剛坂817-30
催事名	からだPLUSの日
開催日	2023 年 9 月 28 日
催事内容	<p>なの花薬局では患者様一人ひとりに寄り添う地域薬局として、地域の皆様の健康をサポートするため薬剤師による健康相談や管理栄養士による栄養相談を行っています。</p> <p>なの花薬局金剛坂店にて9月28日(木)に「からだPLUSの日」を実施しました。からだPLUSの日では、患者様の食事・生活に役立つ情報を提供しています。</p> <p>7月～9月は「減塩対策月間」として減塩するためのポイントについて詳しく啓発していきます。今回は「高血圧の診断基準」と「血圧の降圧目標」についてまとめた資料と「乳和食レシピ」を配布しました。</p> <p>また、情報提供ボードには「減塩商品を上手に活用しよう」を掲載しました。食塩は必要な成分ですが、とり過ぎると高血圧や脳卒中、心疾患、腎臓病などのリスクが高まります。毎食の塩分のとり方について意識していただけるようにお声掛けしていきたいと思えます。</p> <p>お話をすると料理方法など質問される方が見えました。</p> <p>今後も地域住民の皆様が気軽に健康について相談ができる薬局を目指して、地域に貢献できる取り組みを実施して参ります。</p>
活動写真	<div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>