

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 2 月 13 日

申請企業名	株式会社 なの花中部
開催店舗名	なの花薬局小俣店
店舗住所	三重県伊勢市小俣町元町1157-2
催事名	からだPLUSの日
開催日	2023 年 9 月 26 日
催事内容	<p>なの花薬局では患者様一人ひとりに寄り添う地域薬局として、地域の皆様の健康をサポートするため薬剤師による健康相談や管理栄養士による栄養相談を行っています。</p> <p>なの花薬局小俣店にて9月26日(火)に「からだPLUSの日」を実施しました。からだPLUSの日では、患者様の食事・生活に役立つ情報を提供しています。</p> <p>7月～9月は「減塩対策月間」として減塩するためのポイントについて詳しく啓発していきます。今回は「塩分は1日どれくらい?」や「今日からできる減塩のコツ」などについてまとめた資料と「乳和食レシピ」を配布しました。</p> <p>また、情報提供ボードには「減塩商品を上手に活用しよう」を掲載しました。日本人の食事摂取基準2020年版では生活習慣病予防のための食塩目標量は、男性7.5g未満、女性6.5g未満とされています。減塩のコツをお伝えして日常的に意識していただくようお願いしていきたいと思っております。</p> <p>普段より血圧を気にされてる方は減塩料理にも興味がありそうでした。</p> <p>今後も地域住民の皆様が気軽に健康について相談ができる薬局を目指して、地域に貢献できる取り組みを実施して参ります。</p>
活動写真	 