

健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマートライフロングプログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 2 月 13 日

申請企業名	株式会社 なの花中部
開催店舗名	なの花薬局一宮えびす店
店舗住所	愛知県一宮市千秋町佐野字五反田20
催事名	からだPLUSの日
開催日	2023 年 9 月 22 日
催事内容	<p>なの花薬局では患者様一人ひとりに寄り添う地域薬局として、地域の皆様の健康をサポートするため薬剤師による健康相談や管理栄養士による栄養相談を行っています。</p> <p>なの花薬局一宮えびす店にて9月22日(金)に「からだPLUSの日」を実施しました。からだPLUSの日では、患者様の食事・生活に役立つ情報を提供しています。</p> <p>7月～9月までは「熱中症対策月間」とし、熱中症を予防するためのポイントについて詳しく啓発していきます。</p> <p>今回は「室内で注意したいポイントと対策」や「熱中症を引き起こす可能性」についてまとめた資料と「健康のために水を飲もう講座」の資料を配布しました。</p> <p>また、情報提供ボードには「室内で注意したいポイントと対策」を掲載しました。</p> <p>熱中症を防ぐためには、日頃から体調を整えておくことが大切です。「食事」「運動」「休養」を意識して、暑さに負けない体づくりができるようにお声掛けしていきたいと思っています。</p> <p>9月末でも暑い日が続いているので、水分は欠かさず摂るようにしているなどのお声がありました。</p> <p>今後も地域住民の皆様が気軽に健康について相談ができる薬局を目指して、地域に貢献できる取り組みを実施して参ります。</p>
活動写真	 