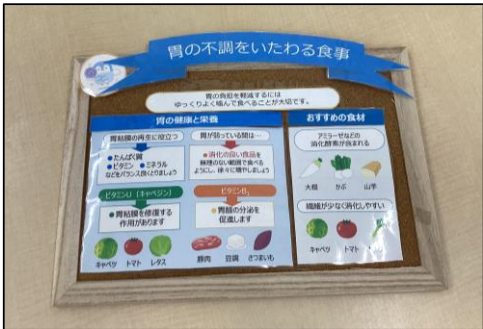
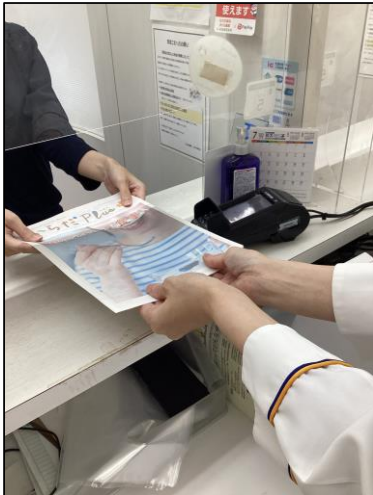


健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 2 月 13 日

申請企業名	株式会社 なの花中部
開催店舗名	なの花薬局太田川駅前店
店舗住所	愛知県東海市大田町蟹田125-1
催事名	からだPLUSの日
開催日	2023 年 9 月 16 日
催事内容	<p>なの花薬局では患者様一人ひとりに寄り添う地域薬局として、地域の皆様の健康をサポートするため薬剤師による健康相談や管理栄養士による栄養相談を行っています。</p> <p>なの花薬局太田川駅前店にて9月16日(土)に「からだPLUSの日」を実施しました。からだPLUSの日では、患者様の食事・生活に役立つ情報を提供しています。</p> <p>7月から9月までを「夏バテ予防月間」とし、夏バテ予防と胃にやさしい食事について詳しく啓発していきます。</p> <p>今回は「胃の不調はなぜ起こる？」や「胃の健康と栄養」についてまとめた資料を配布しました。また、ボードには「胃の不調をいたわる食事」について記載しました。</p> <p>胃の不調は暴飲暴食やストレス、不規則な生活習慣やピロリ菌などの刺激が胃の粘膜を傷つけることで起こります。不調が起こった時は胃にやさしい食品をおすすめし、生活習慣や薬剤のアドバイスを行っていきたいと思います。</p> <p>イベント当日、資料を配布すると興味を持って受け取っていただきました。</p> <p>今後も地域住民の皆様が気軽に健康について相談ができる薬局を目指して、地域に貢献できる取り組みを実施して参ります。</p>
活動写真	<div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>