

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 2 月 13 日

<b>申請企業名</b>	株式会社 なの花中部
<b>開催店舗名</b>	なの花薬局梅森台店
<b>店舗住所</b>	愛知県日進市梅森台3-114
<b>催事名</b>	からだPLUSの日
<b>開催日</b>	2023 年 9 月 13 日
<b>催事内容</b>	<p>なの花薬局では患者様一人ひとりに寄り添う地域薬局として、地域の皆様の健康をサポートするため薬剤師による健康相談や管理栄養士による栄養相談を行っています。</p> <p>なの花薬局梅森台店にて9月13日(水)に「からだPLUSの日」を実施しました。からだPLUSの日では、患者様の食事・生活に役立つ情報を提供しています。</p> <p>7月から9月までを「夏バテ予防月間」とし、夏バテ予防と胃にやさしい食事について詳しく啓発していきます。</p> <p>今回は「胃をいたわる食事のポイント」や「消化不良のとき」についてまとめた資料を配布しました。</p> <p>また、ボードには「胃の不調をいたわる食事」について記載しました。</p> <p>薬剤で胃を守ることも出来ませんが、刺激物を避けて消化のよい食品をとること、消化酵素を含む食品や胃の健康維持に役立つ食品を積極的にとることなど、胃をいたわる食事のポイントも併せてアドバイスしていきたいと思ひます。</p> <p>イベント当日に資料をお渡しすると感心している様子の患者様もいらっしゃいました。</p> <p>今後も地域住民の皆様が気軽に健康について相談ができる薬局を目指して、地域に貢献できる取り組みを実施して参ります。</p>
<b>活動写真</b>	  