

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 2 月 13 日

申請企業名	株式会社 なの花中部
開催店舗名	なの花薬局名古屋長須賀店
店舗住所	愛知県名古屋市中川区長須賀3-704 光曜園ビル1階
催事名	からだPLUSの日
開催日	2023 年 8 月 24 日
催事内容	<p>なの花薬局では患者様一人ひとりに寄り添う地域薬局として、地域の皆様の健康をサポートするため薬剤師による健康相談や管理栄養士による栄養相談を行っています。</p> <p>なの花薬局名古屋長須賀店にて8月24日(木)に「からだPLUSの日」を実施しました。からだPLUSの日では、患者様の食事・生活に役立つ情報を提供しています。</p> <p>7月から9月までを「夏バテ予防月間」とし、夏バテ予防と胃にやさしい食事について詳しく啓発していきます。</p> <p>今回は「胃もたれや胸やけのタイプ」や「胃にやさしい生活習慣」についてまとめた資料を配布しました。</p> <p>また、ボードには「胃にやさしい生活習慣」について記載しました。</p> <p>胃に炎症が起きる要因は不規則な食生活、ストレス、過労、喫煙、お酒の飲みすぎなどの良くない生活習慣の積み重ね、加齢によるものなどがあげられます。また暑い夏は特に胃に負担がかかります。元気に過ごしていただけるように啓発していきたいと思います。</p> <p>夏も終わりに差し掛かり、夏バテに身に覚えのある方が多い印象で、食欲がない中でも栄養を摂取する方法に興味を持って聞かれていました。すでに夏バテの方だけでなく、夏バテになっていない患者さまにも情報提供できたことが有意義だったと思います。</p> <p>今後も地域住民の皆様が気軽に健康について相談ができる薬局を目指して、地域に貢献できる取り組みを実施して参ります。</p>
活動写真	 