



健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 2 月 13 日

申請企業名	株式会社 なの花中部
開催店舗名	なの花薬局名張市立病院前店
店舗住所	三重県名張市百合が丘西1番町151番地
催事名	からだPLUSの日
開催日	2023 年 8 月 23 日
催事内容	<p>なの花薬局では患者様一人ひとりに寄り添う地域薬局として、地域の皆様の健康をサポートするため薬剤師による健康相談や管理栄養士による栄養相談を行っています。</p> <p>なの花薬局名張市立病院前店にて8月23日(水)に「からだPLUSの日」を実施しました。からだPLUSの日では、患者様の食事・生活に役立つ情報を提供しています。</p> <p>7月～9月は「歯の健康月間」とし、歯の健康について詳しく啓発していきます。今回は「糖質に注意し虫歯を防ぐ」や「おやつ選び方」についてまとめた資料と三重県歯科医師会作成の「三重の8020」を配布しました。</p> <p>また、情報提供ボードには「虫歯予防のポイント」を掲載しました。おやつは糖質を多く含むチョコレートや飴、甘いジュースを選びがちです。おすすめは咀嚼回数が増える小魚や糖質が少ないお菓子、無糖の飲料です。歯にやさしいおやつ選びをアドバイスしていきたいと思えます。</p> <p>今後も地域住民の皆様が気軽に健康について相談ができる薬局を目指して、地域に貢献できる取り組みを実施して参ります。</p>
活動写真	<div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>