

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 2 月 13 日

申請企業名	株式会社 なの花中部
開催店舗名	なの花薬局梅森台店
店舗住所	愛知県日進市梅森台3-114
催事名	からだPLUSの日
開催日	2023 年 8 月 18 日
催事内容	<p>なの花薬局では患者様一人ひとりに寄り添う地域薬局として、地域の皆様の健康をサポートするため薬剤師による健康相談や管理栄養士による栄養相談を行っています。</p> <p>なの花薬局梅森台店にて8月18日(金)に「からだPLUSの日」を実施しました。からだPLUSの日では、患者様の食事・生活に役立つ情報を提供しています。</p> <p>7月から9月までを「夏バテ予防月間」とし、夏バテ予防と胃にやさしい食事について詳しく啓発していきます。</p> <p>今回は「胃にやさしいレシピ」や「胃にやさしい食べ物」についてまとめた資料を配布しました。また、ボードには「胃にやさしい生活習慣」について記載しました。</p> <p>胃にやさしい食事は刺激がある香辛料や酸味が強いもの、油脂類が多いメニューは控え、やさしい味で柔らかくさっぱりしたメニューを選ぶのがおすすめです。暑い夏をバテずに乗り切るために食事のとり方もお伝えしていきたいと思えます。</p> <p>待合に座っている患者さまにお配りした時には特に質問などなかったのですが比較的、女性の方が気にして読んでくださっていました。</p> <p>今後も地域住民の皆様が気軽に健康について相談ができる薬局を目指して、地域に貢献できる取り組みを実施して参ります。</p>
活動写真	