



健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 2 月 13 日

申請企業名	株式会社 なの花中部
開催店舗名	なの花薬局小俣店
店舗住所	三重県伊勢市小俣町元町1157-2
催事名	からだPLUSの日
開催日	2023 年 8 月 16 日
催事内容	<p>なの花薬局では患者様一人ひとりに寄り添う地域薬局として、地域の皆様の健康をサポートするため薬剤師による健康相談や管理栄養士による栄養相談を行っています。</p> <p>なの花薬局小俣店にて8月16日(水)に「からだPLUSの日」を実施しました。からだPLUSの日では、患者様の食事・生活に役立つ情報を提供しています。</p> <p>7月～9月は「減塩対策月間」として減塩するためのポイントについて詳しく啓発していきます。今回は「高血圧の診断基準」や「血圧の降圧目標」などについてまとめた資料と「塩分チェックシート」を配布しました。</p> <p>また、情報提供ボードには「減塩のコツ」を掲載しました。高血圧症の治療では年齢や病歴などによって降圧目標値が異なります。患者様には医師の指示を確認しつつ、血圧をコントロールできるようにアドバイスしていきたいと思います。普段より血圧をきさされてる方は意欲的に話しを聞いてくださいました。</p> <p>今後も地域住民の皆様が気軽に健康について相談ができる薬局を目指して、地域に貢献できる取り組みを実施して参ります。</p>
活動写真	<div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>