

健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマートライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 2 月 13 日

申請企業名	株式会社 なの花中部
開催店舗名	なの花薬局名古屋長須賀店
店舗住所	愛知県名古屋市中川区長須賀3-704 光曜園ビル1階
催事名	からだPLUSの日
開催日	2023 年 7 月 6 日
催事内容	<p>なの花薬局では患者様一人ひとりに寄り添う地域薬局として、地域の皆様の健康をサポートするため薬剤師による健康相談や管理栄養士による栄養相談を行っています。</p> <p>なの花薬局名古屋長須賀店にて7月6日(木)に「からだPLUSの日」を実施しました。からだPLUSの日では、患者様の食事・生活に役立つ情報を提供しています。</p> <p>7月から9月までを「夏バテ予防月間」とし、夏バテ予防と胃にやさしい食事について詳しく啓発していきます。</p> <p>今回は「栄養バランスを整えよう」や「注意したい！ビタミンB1不足」についてまとめた資料を配布しました。</p> <p>また、ボードには「夏バテ予防の食事」について記載しました。</p> <p>栄養バランスを整えるには糖質・たんぱく質・ビタミン・ミネラルが不足しないようにしていただくことが大切です。食欲がなくても少々でも栄養バランスの取れた食事を心がけていただき、夏バテを予防していただくようお願いしていきたいと思えます。</p> <p>夏バテはみなさんも身に覚えがあることが多い様子で、興味を持たれていました。実際に対策などを聞くことが初めての方も多く、有意義な情報提供になりました。</p> <p>今後も地域住民の皆様が気軽に健康について相談ができる薬局を目指して、地域に貢献できる取り組みを実施して参ります。</p>
活動写真	 