

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 2 月 9 日

申請企業名	株式会社 なの花中部
開催店舗名	なの花薬局一宮えびす店
店舗住所	愛知県一宮市千秋町佐野字五反田20
催事名	からだPLUSの日
開催日	2023 年 5 月 26 日
催事内容	<p>なの花薬局では患者様一人ひとりに寄り添う地域薬局として、地域の皆様の健康をサポートするため薬剤師による健康相談や管理栄養士による栄養相談を行っています。</p> <p>なの花薬局一宮えびす店にて5月26日(金)に「からだPLUSの日」を実施しました。からだPLUSの日では、患者様の食事・生活に役立つ情報を提供しています。</p> <p>4月～6月までは「腸内環境改善月間」とし、腸内環境を整えるためのポイントについて詳しく啓発していきます。 今回は「腸内細菌って?」や「整えるための食事」についてまとめた資料と「鶏肉と長ねぎのキムチ炒め」のレシピを配布しました。 また、情報提供ボードには「善玉菌の働き」を掲載しました。 健康的な腸内細菌はビフィズス菌や乳酸菌などの善玉菌が優勢であり、その他の菌が弱勢である状態です。善玉菌を増やすことが出来るように継続的なアドバイスをしていきたいと思えます。便秘薬、下痢止めがでている患者様を中心に、パンフレットを配りました。ウォーキングしている患者様は多かったですが、水分量が少ない患者様も多く、意識して水分を取るよう話しました。簡単にできる腹筋の運動の話や食べ物の話を中心にしました。</p> <p>今後も地域住民の皆様が気軽に健康について相談ができる薬局を目指して、地域に貢献できる取り組みを実施して参ります。</p>
活動写真	 