

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 2 月 9 日

申請企業名	株式会社 なの花中部
開催店舗名	なの花薬局名張市立病院前店
店舗住所	三重県名張市百合が丘西1番町151番地
催事名	からだPLUSの日
開催日	2023 年 5 月 22 日
催事内容	<p>なの花薬局では患者様一人ひとりに寄り添う地域薬局として、地域の皆様の健康をサポートするため薬剤師による健康相談や管理栄養士による栄養相談を行っています。</p> <p>なの花薬局名張市立病院前店にて5月22日(月)に「からだPLUSの日」を実施しました。からだPLUSの日では、患者様の食事・生活に役立つ情報を提供しています。</p> <p>4月～6月は「野菜を食べよう月間」とし、野菜のちからについて詳しく啓発していきます。今回は「野菜の栄養・はたらき」や「野菜の目標摂取量」についてまとめた資料と「無水ミネストローネ」のレシピを配布しました。</p> <p>また、情報提供ボードには「野菜の日安量」を掲載しました。</p> <p>野菜はビタミンやミネラルなどの栄養を豊富に含みます。体の調子を整えるだけでなく、糖尿病や高血圧、脂質異常症やがんなどの生活習慣病予防やダイエットの強い味方にもなります。野菜をおいしく食べていただくようにお声掛けしていきたいと思えます。</p> <p>レシピのミネストローネは、無水なので一度作ってみたいと喜ばれていました。</p> <p>今後も地域住民の皆様が気軽に健康について相談ができる薬局を目指して、地域に貢献できる取り組みを実施して参ります。</p>
活動写真	 