

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 2 月 9 日

<b>申請企業名</b>	株式会社 なの花中部
<b>開催店舗名</b>	なの花薬局名古屋植田店
<b>店舗住所</b>	愛知県名古屋市長白区元植田2丁目2314番地2
<b>催事名</b>	からだPLUSの日
<b>開催日</b>	2023 年 5 月 18 日
<b>催事内容</b>	<p>なの花薬局では患者様一人ひとりに寄り添う地域薬局として、地域の皆様の健康をサポートするため薬剤師による健康相談や管理栄養士による栄養相談を行っています。</p> <p>なの花薬局名古屋植田店にて5月18日(木)に「からだPLUSの日」を実施しました。からだPLUSの日では、患者様の食事・生活に役立つ情報を提供しています。</p> <p>4月～6月は「食物繊維月間」として食物繊維について詳しく啓発していきます。今回は「食物繊維の種類と働き」や「食物繊維の目標摂取量」についてまとめた資料と「きのこたっぷり野菜のドライカレー」のレシピを配布しました。また、情報提供ボードには「食物繊維をたっぷりとる方法」を掲載しました。日本人の食物繊維の目標摂取量は成人男性20g以上、成人女性18g以上ですが、実際にはこれに満たない状況です。食物繊維をたっぷりとるポイントをお伝えして、日々の生活に役立てていただくようお願いしたいと思います。イベント当日はサンファイバーの試供品も一緒にお渡しし、興味を示される方もいらっしゃった。塩分等は気にされる方は多いが、食物繊維に関しては気にされていない方が多かったように感じました。</p> <p>今後も地域住民の皆様が気軽に健康について相談ができる薬局を目指して、地域に貢献できる取り組みを実施して参ります。</p>
<b>活動写真</b>	 