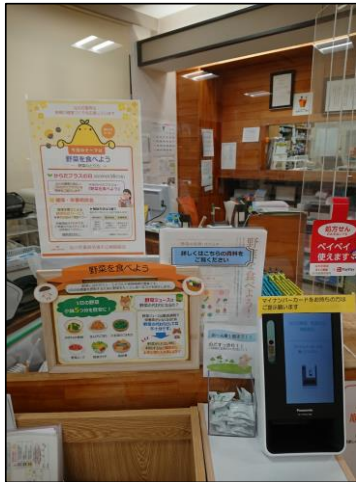



健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 2 月 9 日

申請企業名	株式会社 なの花中部
開催店舗名	なの花薬局名張市立病院前店
店舗住所	三重県名張市百合が丘西1番町151番地
催事名	からだPLUSの日
開催日	2023 年 6 月 16 日
催事内容	<p>なの花薬局では患者様一人ひとりに寄り添う地域薬局として、地域の皆様の健康をサポートするため薬剤師による健康相談や管理栄養士による栄養相談を行っています。</p> <p>なの花薬局名張市立病院前店にて6月16日(金)に「からだPLUSの日」を実施しました。からだPLUSの日では、患者様の食事・生活に役立つ情報を提供しています。</p> <p>4月～6月は「野菜を食べよう月間」とし、野菜のちからについて詳しく啓発していきます。今回は「野菜をたくさん食べるコツ」や「野菜の旬」についてまとめた資料と「きのこたっぷり野菜のドライカレー」のレシピを配布しました。</p> <p>また、情報提供ボードには「野菜のとり方」を掲載しました。</p> <p>野菜料理は1日5皿を目安にすると目標量をとることが出来ます。1皿の目安は70gとし、毎食野菜料理を取り入れてバランスの良い食習慣を継続していただくようにお声掛けしていきたいと思えます。</p> <p>1日350gの野菜を食べることは容易なことではないと感じる患者様も少なからずみえましたが、「野菜をたくさん食べるコツ」はとても参考になったと喜んでいただき、ドライカレーのレシピも早速試してみたいという声が聞かれたので、ジメジメと暑く食欲の落ちるこの時期に患者様に役立つ良い情報提供をすることが出来たのではないかと思います。</p> <p>今後も地域住民の皆様が気軽に健康について相談ができる薬局を目指して、地域に貢献できる取り組みを実施して参ります。</p>
活動写真	<div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>