

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 2 月 9 日

申請企業名	株式会社 なの花中部
開催店舗名	なの花薬局名古屋植田店
店舗住所	愛知県名古屋市長区元植田2丁目2314番地2
催事名	からだPLUSの日
開催日	2023 年 6 月 16 日
催事内容	<p>なの花薬局では患者様一人ひとりに寄り添う地域薬局として、地域の皆様の健康をサポートするため薬剤師による健康相談や管理栄養士による栄養相談を行っています。</p> <p>なの花薬局名古屋植田店にて6月16日(木)に「からだPLUSの日」を実施しました。からだPLUSの日では、患者様の食事・生活に役立つ情報を提供しています。</p> <p>4月～6月は「食物繊維月間」として食物繊維について詳しく啓発していきます。今回は「便秘の原因は食物繊維不足」や「サプリメントについて」についてまとめた資料を配布しました。</p> <p>また、情報提供ボードには「食物繊維の種類」を掲載しました。便秘の原因の一つとして水分や食物繊維の不足があげられます。食事が少ないと物繊維が不足するためお腹の中で善玉菌が活発に働いてくれません。これから暑くなり水分や食物繊維が不足しないようにアドバイスしていきたいと思えます。</p> <p>便秘薬を服用されている方を中心に資料を配布しました。気を付けている方もいらっしゃれば、少し興味をもってくださる方もいらっしゃいました。また熱中症の時期に入ることもあり、今回は塩飴をサンプルとしてお渡し、患者様に喜ばれました。</p> <p>今後も地域住民の皆様が気軽に健康について相談ができる薬局を目指して、地域に貢献できる取り組みを実施して参ります。</p>
活動写真	 