



健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 9 月 27 日

申請企業名	株式会社 なの花中部
開催店舗名	なの花薬局一宮えびす店
店舗住所	愛知県一宮市千秋町佐野字五反田20
催事名	からだPLUSの日
開催日	2023 年 4 月 26 日
催事内容	<p>なの花薬局では患者様一人ひとりに寄り添う地域薬局として、地域の皆様の健康をサポートするため薬剤師による健康相談や管理栄養士による栄養相談を行っています。</p> <p>なの花薬局一宮えびす店にて4月26日(水)に「からだPLUSの日」を実施しました。からだPLUSの日では、患者様の食事・生活に役立つ情報を提供しています。</p> <p>4月～6月までは「腸内環境改善月間」とし、腸内環境を整えるためのポイントについて詳しく啓発していきます。</p> <p>今回は「善玉菌の働き」や「整えるための運動」をまとめた資料を配布しました。また、情報提供ボードには「腸内細菌の種類」を掲載しました。</p> <p>善玉菌の働きは、腸内に酸性にすることでやビタミンの生成、免疫力を高めることが挙げられます。善玉菌を増やせるように、継続的にアドバイスしていきたいと思えます。</p> <p>処方箋で便秘薬がでていた患者様に声掛けをしていましたが、便秘薬がでていない患者様も、市販の便秘薬を常用していたり、3日に1回しか排便がなく困っている患者様があり色々でした。市販薬でも便が出にくい患者様には、食べ物、運動、生活の話をしました。また最近色々な種類の便秘薬もあるため、改善されない場合は医師に相談するよう話をしました。</p> <p>今後も地域住民の皆様が気軽に健康について相談ができる薬局を目指して、地域に貢献できる取り組みを実施して参ります。</p>
活動写真	<div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>