

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 9 月 27 日

申請企業名	株式会社 なの花中部
開催店舗名	なの花薬局小俣店
店舗住所	三重県伊勢市小俣町元町1157-2
催事名	からだPLUSの日
開催日	2023 年 4 月 25 日
催事内容	<p>なの花薬局では患者様一人ひとりに寄り添う地域薬局として、地域の皆様の健康をサポートするため薬剤師による健康相談や管理栄養士による栄養相談を行っています。</p> <p>なの花薬局小俣店にて4月25日(火)に「からだPLUSの日」を実施しました。からだPLUSの日では、患者様の食事・生活に役立つ情報を提供しています。</p> <p>4月～6月「健康食品月間」として健康食品について詳しく啓発していきます。今回は「お薬と健康食品の違い」や「健康食品のとり過ぎに注意」についてまとめた資料を配布しました。</p> <p>また、情報提供ボードには「保健機能食品の種類」を掲載しました。錠剤、カプセル状のサプリメントは、見た目は薬に似ていますが、病者を対象とした医薬品とは全くの別物です。健康食品の大半は健康な成人を対象に作られています。サプリメントを正しく活用してもらうようにアドバイスしていきたいと思えます。自宅でゆっくり拝見させて頂きますと、興味を示して頂いてました。「とり過ぎに注意」という項目に関心があったようです。</p> <p>今後も地域住民の皆様が気軽に健康について相談ができる薬局を目指して、地域に貢献できる取り組みを実施して参ります。</p>
活動写真	 