

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 9 月 27 日

申請企業名	株式会社 なの花中部
開催店舗名	なの花薬局名張市立病院前店
店舗住所	三重県名張市百合が丘西1番町151番地
催事名	からだPLUSの日
開催日	2023 年 4 月 20 日
催事内容	<p>なの花薬局では患者様一人ひとりに寄り添う地域薬局として、地域の皆様の健康をサポートするため薬剤師による健康相談や管理栄養士による栄養相談を行っています。</p> <p>なの花薬局名張市立病院前店にて4月20日(木)に「からだPLUSの日」を実施しました。からだPLUSの日では、患者様の食事・生活に役立つ情報を提供しています。</p> <p>4月～6月は「野菜を食べよう月間」とし、野菜のちからについて詳しく啓発していきます。今回は「旬を知っておいしく食べる」や「野菜をたくさん食べるコツ」についてまとめた資料を配布しました。</p> <p>また、情報提供ボードには「野菜の栄養とはたらき」を掲載しました。旬の野菜はおいしい、栄養価が高い、安く手に入るなど、いいところがたくさんあります。旬の野菜をたくさん食べてもらえるように、引き続きたっぷり食べるコツをお話していきたいと思えます。</p> <p>1日350g以上取るのことは難しいので、魚のカレーあんかけのレシピを参考にしたいと言っていた患者様もいらっしゃいました。</p> <p>今後も地域住民の皆様が気軽に健康について相談ができる薬局を目指して、地域に貢献できる取り組みを実施して参ります。</p>
活動写真	 