

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 9 月 27 日

申請企業名	株式会社 なの花中部
開催店舗名	なの花薬局名古屋明治店
店舗住所	愛知県名古屋市内南区内田橋1-30-12
催事名	からだPLUSの日
開催日	2023 年 4 月 17 日
催事内容	<p>なの花薬局では患者様一人ひとりに寄り添う地域薬局として、地域の皆様の健康をサポートするため薬剤師による健康相談や管理栄養士による栄養相談を行っています。</p> <p>なの花薬局名古屋明治店にて4月17日(月)に「からだPLUSの日」を実施しました。からだPLUSの日では、患者様の食事・生活に役立つ情報を提供しています。</p> <p>4月～6月は「食物繊維月間」として食物繊維について詳しく啓発していきます。今回は「食物繊維をたっぷり取るポイント」や「体内での働き」についてまとめた資料を配布しました。</p> <p>また、情報提供ボードには「食物繊維の種類」を掲載しました。日本人の食物繊維の目標摂取量は成人男性20g以上、成人女性18g以上ですが、実際にはこれに満たない状況です。食物繊維をたっぷり取るポイントをお伝えして、日々の生活に役立てていただくようお話ししたいと思います。</p> <p>イベント当日は資料をもとに説明をしました。普段の食事を少し変えるだけで食物繊維がたくさん摂取できるとみなさん興味をもたれていました。</p> <p>今後も地域住民の皆様が気軽に健康について相談ができる薬局を目指して、地域に貢献できる取り組みを実施して参ります。</p>
活動写真	 