

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 8 月 4 日

申請企業名	たんぼぼ株式会社
開催店舗名	たんぼぼ薬局 中部国際医療センター店
店舗住所	岐阜県美濃加茂市健康のまち1丁目2番地
催事名	脱水症相談会(脱水症になる前に脱水セルフチェックしてみませんか?)
開催日	2023 年 7 月 27 日
催事内容	<p>脱水症相談会を開催しました。 チェックシートを利用し現時点での脱水症リスクを判断しその結果に対して予防、対処方法の指導を行いました。 参加人数は30名で、参加者の中には脱水の予防で経口補水液などを日常的に飲んでいる方もおり、カリウムやナトリウムが多いこと、日常生活での水分補給ではスポーツドリンクなどが適していることなどを説明しました。他にも、脱水症に対する認識が誤っている方や、理解不足な方が意外と多くいらっしゃいましたので今後も定期的な開催、啓発活動をしていきたいと考えております。</p>
活動写真	   