

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 7 月 25 日

申請企業名	たんぽぽ薬局株式会社
開催店舗名	たんぽぽ薬局 小鹿店
店舗住所	静岡県静岡市駿河区曲金5丁目4番52号
催事名	糖化とは何か? ~糖化を知って健康になろう~
開催日	2023 年 7 月 20 日
催事内容	糖化についての理解を深めてもらいました。糖化が体に及ぼす影響を説明。糖化をなるべく起こさないための食生活(糖分摂取を控える、3食きちんと摂る)や運動(ウォーキングやラジオ体操など継続的に行える運動を推奨)についての指導を薬剤師が行いました。

活動写真	
------	--