

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 7 月 7 日

申請企業名	たんぽぽ株式会社
開催店舗名	たんぽぽ薬局千早店
店舗住所	〒460-0007 愛知県名古屋市中区新栄1丁目37番9号
催事名	カルシウムチェックイベント
開催日	2023 年 6 月 23 日
催事内容	<p>カルシウムチェックイベントを開催しました。 8:30~17:00の間でご来局頂いた方にお声掛けを行い希望の方8名に実施を行いました。 カルシウムチェックリストを用いて日常的に摂取しているカルシウム量の推定を行い、薬剤師が参加者毎に現状のカルシウム摂取推定量を参考にカルシウムが豊富に含まれている食品の説明・どのように調理すると食べやすいか等の説明を行い、またカルシウムの吸収を助けるビタミンD・Kが豊富な食品の説明も併せて行いました。 参加者様からは普段カルシウム摂取量の意識をしていなかった為勉強になったとお声を頂きました。</p>
活動写真	 