

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 5 月 15 日

<b>申請企業名</b>	株式会社 なの花中部
<b>開催店舗名</b>	なの花薬局小俣店
<b>店舗住所</b>	三重県伊勢市小俣町元町1157-2
<b>催事名</b>	からだPLUSの日
<b>開催日</b>	2023 年 2 月 28 日
<b>催事内容</b>	<p>なの花薬局では患者様一人ひとりに寄り添う地域薬局として、地域の皆様の健康をサポートするため薬剤師による健康相談や管理栄養士による栄養相談を行っています。</p> <p>なの花薬局小俣店にて2月28日(火)に「からだPLUSの日」を実施しました。からだPLUSの日では、患者様の食事・生活に役立つ情報を提供しています。</p> <p>1月～3月は歯の健康について詳しく啓発していきます。今回は「お口の成長と食べ方」や「バランスの良い食生活」についてまとめた資料と三重県歯科医師会作成の「歯と口の健康情報」を配布しました。また、情報提供ボードには「セルフケアのポイント」を掲載しました。歯を80歳で20本以上残すには、1口30回以上噛むことや口腔ケアをすることが大切です。いつまでもおいしく食べられるように、歯を健康的に維持していくためにお話していきたいと思えます。</p> <p>「やっぱり歯は大事にしないかなあ。」「良く噛んで食べるようにします。カルシウムを取ればいいの?」など食事に直接関係する事なので皆さん興味深くお話を聞いていただけました。</p> <p>今後も地域住民の皆様が気軽に健康について相談ができる薬局を目指して、地域に貢献できる取り組みを実施して参ります。</p>
<b>活動写真</b>	 