



# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 5 月 15 日

<b>申請企業名</b>	株式会社 なの花中部
<b>開催店舗名</b>	なの花薬局名張市立病院前店
<b>店舗住所</b>	三重県名張市百合が丘西1番町151番地
<b>催事名</b>	からだPLUSの日
<b>開催日</b>	2023 年 2 月 20 日
<b>催事内容</b>	<p>なの花薬局では患者様一人ひとりに寄り添う地域薬局として、地域の皆様の健康をサポートするため薬剤師による健康相談や管理栄養士による栄養相談を行っています。</p> <p>なの花薬局名張市立病院前店にて2月20日(月)に「からだPLUSの日」を実施しました。からだPLUSの日では、患者様の食事・生活に役立つ情報を提供しています。</p> <p>1月～3月は「感染症対策月間」とし、感染症に負けない体づくりについて詳しく啓発していきます。今回は「冬は免疫力が下がりやすい」や「体を温める工夫」についてまとめた資料を配布しました。</p> <p>また、情報提供ボードには「免疫力を高める生活」を掲載しました。免疫力を高めるポイントの1つは体を温めることです。朝食を食べると体温が上がると言われており、朝食をとることは生活リズムを整えるためにも重要です。これからも免疫力を高める工夫をアドバイスしていきたいと思えます。</p> <p>インフルエンザも流行しているので、免疫力を高める為にできることに興味をもってもらえました。</p> <p>今後も地域住民の皆様が気軽に健康について相談ができる薬局を目指して、地域に貢献できる取り組みを実施して参ります。</p>
<b>活動写真</b>	<div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>