

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 5 月 15 日

申請企業名	株式会社 なの花中部
開催店舗名	なの花薬局日永西店
店舗住所	三重県四日市市日永西5丁目523番地
催事名	からだPLUSの日
開催日	2023 年 2 月 18 日
催事内容	<p>なの花薬局では患者様一人ひとりに寄り添う地域薬局として、地域の皆様の健康をサポートするため薬剤師による健康相談や管理栄養士による栄養相談を行っています。</p> <p>なの花薬局日永西店にて2月18日(土)に「からだPLUSの日」を実施しました。からだPLUSの日では、患者様の食事・生活に役立つ情報を提供しています。</p> <p>1月～3月は「感染症対策月間」とし、感染症に負けない体づくりについて詳しく啓発していきます。</p> <p>今回は「免疫力とは？」や「免疫力を高める食事」についてまとめた資料を配布しました。また、情報提供ボードには「免疫力を高める生活」を掲載しました。</p> <p>免疫力とは人の体内に入ったウイルスなどを撃退する力のことです。免疫力を高めるポイントをお伝えして感染症が多くなる冬場を乗り切っていただきたいと思います。</p> <p>「風邪やインフルエンザ以外で、花粉症にも免疫力を高めると良いの？」と質問があり、免疫力を高めることは花粉症の症状軽減にもつながり、バランスの良い食事やアルコールを控える等のお話をしました。</p> <p>今後も地域住民の皆様が気軽に健康について相談ができる薬局を目指して、地域に貢献できる取り組みを実施して参ります。</p>
活動写真	 