

健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマートライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 5 月 15 日

申請企業名	株式会社 なの花中部
開催店舗名	なの花薬局一宮えびす店
店舗住所	愛知県一宮市千秋町佐野字五反田20
催事名	からだPLUSの日
開催日	2023 年 2 月 17 日
催事内容	<p>なの花薬局では患者様一人ひとりに寄り添う地域薬局として、地域の皆様の健康をサポートするため薬剤師による健康相談や管理栄養士による栄養相談を行っています。</p> <p>なの花薬局一宮えびす店にて2月17日(金)に「からだPLUSの日」を実施しました。からだPLUSの日では、患者様の食事・生活に役立つ情報を提供しています。1月～3月までは「ロコモ予防月間」とし、ロコモティブシンドロームを予防するためのポイントについて詳しく啓発していきます。今回は「ロコモとは…?」や「運動でロコモ予防」をまとめた資料と日本整形外科学会作成の「ロコトレ」を配布しました。</p> <p>また、情報提供ボードには「ロコモ予防の運動」を掲載しました。ロコモティブシンドロームを予防するには、骨や関節、筋肉を強く維持していく必要があります。骨や筋肉を強くする食材を意識してとっていただくようにお声掛けしていきたいと思えます。寒いので運動、散歩をしていない患者様が多く、最近体重が増えたという患者様も多かったため、家の中でできる運動の話をしていただきました。市の運動教室に通われている患者様もいたり、新聞で見てそれをされている患者様もいました。筋肉をつけることで、転倒予防、骨粗しょう症予防になることとお話ししました。</p> <p>今後も地域住民の皆様が気軽に健康について相談ができる薬局を目指して、地域に貢献できる取り組みを実施して参ります。</p>
活動写真	 