

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2023 年 5 月 15 日

<b>申請企業名</b>	株式会社 なの花中部
<b>開催店舗名</b>	なの花薬局名古屋植田店
<b>店舗住所</b>	愛知県名古屋市長白区元植田2丁目2314番地2
<b>催事名</b>	からだPLUSの日
<b>開催日</b>	2023 年 2 月 16 日
<b>催事内容</b>	<p>なの花薬局では患者様一人ひとりに寄り添う地域薬局として、地域の皆様の健康をサポートするため薬剤師による健康相談や管理栄養士による栄養相談を行っています。</p> <p>なの花薬局名古屋植田店にて2月16日(木)に「からだPLUSの日」を実施しました。からだPLUSの日では、患者様の食事・生活に役立つ情報を提供しています。</p> <p>1月～3月は減塩対策について詳しく啓発していきます。 今回は「高血圧の診断基準」や「血圧の降圧目標」についてまとめた資料とMSDの塩分チェックシートを配布しました。 また、情報提供ボードには「減塩のコツ」を掲載しました。 高血圧の診断基準は収縮期血圧が140mmHg以上、拡張期血圧90mmHg以上と言われています。診察室で測る「診察室血圧」と家庭で測る「家庭血圧」に差がある場合があります。日常での家庭血圧を記録しておく診察の参考になります。家庭で血圧を測定する習慣をつけていただくようお声掛けしていきたいと思ます。 血圧の高めの方は比較的塩分の摂取量を気にされている方が多い印象でした。また血圧の測定もきちんと実施しており、記録もされていたりしました。中には血圧が高い日の前日の食事を記録されている方もいらっしゃいました。</p> <p>今後も地域住民の皆様が気軽に健康について相談ができる薬局を目指して、地域に貢献できる取り組みを実施して参ります。</p>
<b>活動写真</b>	 