

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 5 月 15 日

申請企業名	株式会社 なの花中部
開催店舗名	なの花薬局名古屋明治店
店舗住所	愛知県名古屋南区内田橋1-30-12
催事名	からだPLUSの日
開催日	2023 年 2 月 15 日
催事内容	<p>なの花薬局では患者様一人ひとりに寄り添う地域薬局として、地域の皆様の健康をサポートするため薬剤師による健康相談や管理栄養士による栄養相談を行っています。</p> <p>なの花薬局名古屋明治店にて2月15日(水)に「からだPLUSの日」を実施しました。からだPLUSの日では、患者様の食事・生活に役立つ情報を提供しています。</p> <p>1月～3月は減塩対策について詳しく啓発していきます。今回は「塩分は1日どれくらい?」や「生活習慣病予防のための食塩目標量」についてまとめた資料とMSDの「塩分チェックシート」を配布しました。また、情報提供ボードには「減塩のコツ」を掲載しました。寒いこの時期に美味しい鍋料理は肉や魚、豆腐、野菜もとれてバランスの良い料理ですが、たくさん食べてしまうと塩分も多くなってしまいます。減塩だしを活用したり、しょうがや酸味を利用すると薄味でも美味しく食べることができます。簡単な減塩のコツをお伝えしていきたいと思えます。減塩に関する資料をもとに説明をしました。塩分チェックシートがわかりやすく、実際にチェックしてくださる患者様もいました。</p> <p>今後も地域住民の皆様が気軽に健康について相談ができる薬局を目指して、地域に貢献できる取り組みを実施して参ります。</p>
活動写真	 