

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 2 月 22 日

申請企業名	株式会社 なの花中部
開催店舗名	なの花薬局名古屋明治店
店舗住所	愛知県名古屋市内田橋1-30-12
催事名	からだPLUSの日
開催日	2023 年 1 月 31 日
催事内容	<p>なの花薬局では患者様一人ひとりに寄り添う地域薬局として、地域の皆様の健康をサポートするため薬剤師による健康相談や管理栄養士による栄養相談を行っています。</p> <p>なの花薬局名古屋明治店にて1月31日(火)に「からだPLUSの日」を実施しました。からだPLUSの日では、患者様の食事・生活に役立つ情報を提供しています。</p> <p>1月～3月は減塩対策について詳しく啓発していきます。今回は「今日からできる減塩のコツ」や「栄養成分の活用の例」についてまとめた資料を配布しました。</p> <p>また、情報提供ボードには「食塩の摂取量」を掲載しました。減塩は日頃の食事から意識していただくことが大切です。加工食品や漬物は加工の段階で塩をたくさん使用し、塩分が多く含まれています。食卓に並ぶ頻度などを聞き取りしてアドバイスしていきたいと思えます。</p> <p>減塩の資料をもとに説明をしました。高血圧の方が多かったので興味をもってくれました。なかなか減塩できないと患者様がおっしゃっていました。</p> <p>今後も地域住民の皆様が気軽に健康について相談ができる薬局を目指して、地域に貢献できる取り組みを実施して参ります。</p>
活動写真	 