



健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 2 月 22 日

申請企業名	株式会社 なの花中部
開催店舗名	なの花薬局小俣店
店舗住所	三重県伊勢市小俣町元町1157-2
催事名	からだPLUSの日
開催日	2023 年 1 月 31 日
催事内容	<p>なの花薬局では患者様一人ひとりに寄り添う地域薬局として、地域の皆様の健康をサポートするため薬剤師による健康相談や管理栄養士による栄養相談を行っています。</p> <p>なの花薬局小俣店にて1月31日(火)に「からだPLUSの日」を実施しました。からだPLUSの日では、患者様の食事・生活に役立つ情報を提供しています。</p> <p>1月～3月は歯の健康について詳しく啓発していきます。今回は「高齢者の食べ方」や「糖質に注意し虫歯を防ぐ」についてまとめた資料を配布しました。</p> <p>また、情報提供ボードには「高齢者の口腔機能向上」を掲載しました。子供から高齢者まで、お口の成長に合わせた食べ方は健康な体づくりに繋がります。高齢者の場合は食事の前に口を動かし、唾液をしっかりと出しておくこと、1口30回以上噛むことで脳を刺激することなどを日頃からお伝えしていきたいと思えます。</p> <p>イベント当日はお話すると、食べることは大事なので関心を持ってくださる方が多かったです。</p> <p>今後も地域住民の皆様が気軽に健康について相談ができる薬局を目指して、地域に貢献できる取り組みを実施して参ります。</p>
活動写真	<div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>