

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 2 月 22 日

<b>申請企業名</b>	株式会社 なの花中部
<b>開催店舗名</b>	なの花薬局日永西店
<b>店舗住所</b>	三重県四日市市日永西5丁目523番地
<b>催事名</b>	からだPLUSの日
<b>開催日</b>	2023 年 1 月 21 日
<b>催事内容</b>	<p>なの花薬局では患者様一人ひとりに寄り添う地域薬局として、地域の皆様の健康をサポートするため薬剤師による健康相談や管理栄養士による栄養相談を行っています。</p> <p>なの花薬局日永西店にて1月21日(土)に「からだPLUSの日」を実施しました。からだPLUSの日では、患者様の食事・生活に役立つ情報を提供しています。</p> <p>1月～3月は「感染症対策月間」とし、感染症に負けない体づくりについて詳しく啓発していきます。</p> <p>今回は「風邪とインフルエンザの違い」や「風邪をひいてしまったら」についてまとめた資料を配布しました。</p> <p>また、情報提供ボードには「風邪対策」を掲載しました。</p> <p>風邪をひいてしまったら、重症化しないように対策しなければいけません。安静にして消化のよい食事をとり、体力を蓄え、しっかり水分補給をとることも大切です。コロナ禍で意識されているとは思いますが対策してもらうように継続してアドバイスをしていきたいと思えます。</p> <p>普段晩酌をしている患者様から、風邪を引いた時でもアルコールを飲んで良いかと聞かれ、体調が良くなるまでは、アルコールを控えたほうが良いでしょうとお答えしました。</p> <p>今後も地域住民の皆様が気軽に健康について相談ができる薬局を目指して、地域に貢献できる取り組みを実施して参ります。</p>
<b>活動写真</b>	<div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>