

健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 2 月 22 日

申請企業名	株式会社 なの花中部
開催店舗名	なの花薬局名古屋植田店
店舗住所	愛知県名古屋市中白区元植田2丁目2314番地2
催事名	からだPLUSの日
開催日	2023 年 1 月 19 日
催事内容	<p>なの花薬局では患者様一人ひとりに寄り添う地域薬局として、地域の皆様の健康をサポートするため薬剤師による健康相談や管理栄養士による栄養相談を行っています。</p> <p>なの花薬局名古屋植田店にて1月19日(木)に「からだPLUSの日」を実施しました。からだPLUSの日では、患者様の食事・生活に役立つ情報を提供しています。</p> <p>1月～3月は減塩対策について詳しく啓発していきます。今回は「塩分は1日どれくらい?」や「今日からできる減塩のコツ」についてまとめた資料を配布しました。</p> <p>また、情報提供ボードには「食塩の摂取量」を掲載しました。食塩は体に必要な成分ですが、摂り過ぎると高血圧や脳卒中、心疾患、腎臓病などのリスクが高まります。日頃から減塩を意識していただけるようにお声掛けしていきたいと思っております。降圧剤を服用されている方を中心にパンフレットをお渡ししましたが、食事まで注意している人は半分程度でした。啓蒙活動として減塩を推奨しました。</p> <p>今後も地域住民の皆様が気軽に健康について相談ができる薬局を目指して、地域に貢献できる取り組みを実施して参ります。</p>
活動写真	