

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 2 月 22 日

申請企業名	株式会社 なの花中部
開催店舗名	なの花薬局名古屋長須賀店
店舗住所	愛知県名古屋市中川区長須賀3-704 光曜園ビル1階
催事名	からだPLUSの日
開催日	2023 年 1 月 18 日
催事内容	<p>なの花薬局では患者様一人ひとりに寄り添う地域薬局として、地域の皆様の健康をサポートするため薬剤師による健康相談や管理栄養士による栄養相談を行っています。</p> <p>なの花薬局名古屋長須賀店にて1月18日(水)に「からだPLUSの日」を実施しました。からだPLUSの日では、患者様の食事・生活に役立つ情報を提供しています。</p> <p>1月から3月までを「災害対策月間」とし、災害対策について詳しく啓発していきます。今回は「備蓄食の揃え方」や「ローリングストック法」についてまとめた資料を配布しました。また、ボードには「備えよう！災害対策」について記載しました。備蓄食は最低3日分の用意が必要です。選ぶコツは常温で保存できるもの、持ち運びしやすいもの、加熱の必要がないなどがあり、賞味期限が近づいたら消費し、再度購入して備蓄するローリングストック法をお伝えしていきたいと思っております。</p> <p>ちょうど阪神淡路大震災の起こった日に近く、防災が良く叫ばれているため皆さん興味深そうに見ていらっしゃいました。当薬局の地域も川に囲まれているため意識して準備した方がいいのではないかと思います。お伝えさせていただきました。</p> <p>今後も地域住民の皆様が気軽に健康について相談ができる薬局を目指して、地域に貢献できる取り組みを実施して参ります。</p>
活動写真	 