



# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 2 月 22 日

<b>申請企業名</b>	株式会社 なの花中部
<b>開催店舗名</b>	なの花薬局一宮えびす店
<b>店舗住所</b>	愛知県一宮市千秋町佐野字五反田20
<b>催事名</b>	からだPLUSの日
<b>開催日</b>	2023 年 1 月 18 日
<b>催事内容</b>	<p>なの花薬局では患者様一人ひとりに寄り添う地域薬局として、地域の皆様の健康をサポートするため薬剤師による健康相談や管理栄養士による栄養相談を行っています。</p> <p>なの花薬局一宮えびす店にて1月18日(水)に「からだPLUSの日」を実施しました。からだPLUSの日では、患者様の食事・生活に役立つ情報を提供しています。1月～3月までは「ロコモ予防月間」とし、ロコモティブシンドロームを予防するためのポイントについて詳しく啓発していきます。</p> <p>今回は「食生活の基本」や「7つのロコチェック」についてまとめた資料を配布しました。また、情報提供ボードには「ロコチェック」を掲載しました。</p> <p>ロコチェックは1つでも当てはまると、骨や関節、筋肉などの運動器が衰えているサインです。ロコモーショントレーニングをお伝えし、なるべく早く実施していただくようにお声掛けしたいと思います。日頃から心がけている方も多く、散歩しているとか、デイケアでやったことを家でもするようにしているとか、お話が聞けました。家の中で簡単にできる運動の紹介や、食事の話をしていただきました。骨粗しょう症の薬を飲んでいる患者様もおおく、少しでも生活がしやすくなるよう手助けができればよいと思います。</p> <p>今後も地域住民の皆様が気軽に健康について相談ができる薬局を目指して、地域に貢献できる取り組みを実施して参ります。</p>
<b>活動写真</b>	<div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>