

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 2 月 2 日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局 四日市笹川店
店舗住所	三重県四日市市笹川3丁目49-2
催事名	さくら薬局による健やか健康測定会～さくら健康フェスタ～
開催日	2023年1月21日
催事内容	<p>地域に根差した薬局作りを目的に、近隣住民との関係構築・患者様の健康維持・疾患防止につながる測定会を開催しました。</p> <p>測定機器を用いて、骨密度・血圧・血管年齢・AGEs(最終糖化産物)・体組成を測定し、結果をもとに食事や運動など生活習慣の見直しを意識したアドバイスを実施。必要に応じて管理栄養士による栄養相談資料を配布しています。</p> <p>好評の声が多く、活気溢れる催しとなりました。 「普段骨密度を測る機会がないため良い経験になった」 「あまり体を動かしていない結果が出ている」 「測定結果をかかりつけの先生に相談してみる」 という意見が聞き取れました。</p> <p>薬局の利用者へチラシを配布して開催案内し、希望する患者様への声かけも行いました。新型コロナウイルス感染が拡大していますが、感染対策を意識し、定期的な開催を予定しています。</p>
活動写真	 