

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム

## 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 2 月 2 日

申請企業名	ファーマライズ株式会社
開催店舗名	ファーマライズ薬局ぐみ沢店
店舗住所	静岡御殿場市ぐみ沢1143-5
催事名	骨密度&健康相談会
開催日	2022 年 12 月 26 日
催事内容	<p>将来寝たきりにならないために、骨密度について理解を深め、予防するための食事や運動、生活習慣を学んでいただきました。 ご自分が思ったより骨密度が低い方は、これを機に運動や食事に気を遣うようにするとのコメントでした。また具体的な運動方法や選ぶべき食材が分かってやる気になったという方もいらっしゃいました。</p>
活動写真	 